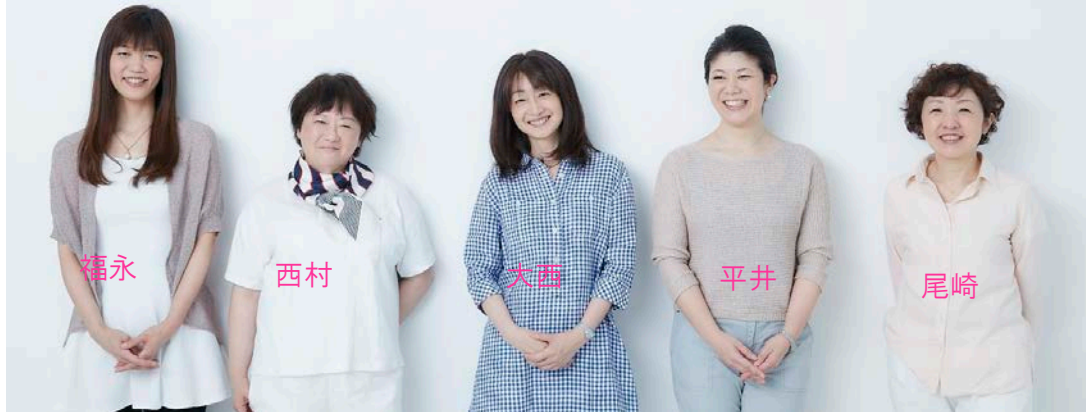


本年もよろしくお願いいたします。スタッフ一同



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

自分の働きかた改革



大西 美佳
(みかりん)

あけましておめでとうございます。みなさま本年もどうぞよろしくお願いいたします。
私は今年 50 歳になります。人生早いですね。年を追うごとに 1 年が早く過ぎます。
29 歳のとき離婚。1 歳の娘を抱えこれからどうやって生きていこうかと不安しかなかったあの頃。
事務の仕事ではどう考えても、娘を大学に行かせることはできない経済状態。どうしたらいいのか
悩んでいたときに、ふと目に留まった社会保険労務士の資格。なぜかこれだ！と思えて、3 年か
かってやっと合格。35 歳で独立してから今まで走り続けてきました。
私は何の取り柄もないから、とにかく一生懸命努力すること、精一杯頑張ることを信条にしてきまし
た。ここ最近ではバランスも大事だと思い始めて、旅行に行ったり、運動したりもしていますが、やはり
時間に余裕のない人生を送ってきました。ある人の講演テープに「7割の力で仕事の成果を出す
こと。余裕がなければ、続かない。」まさにその通り。考え方を変えることにしました。7割の力で今
と同じ成果を出す。時間をかけてやり切る、乗り切るという今までのスタイルではできません。スタッ
プには残業ゼロを課していますが、私自身の「働きかた改革」土日や夜まで仕事をしてカバーする
のをやめる。新たなチャレンジです。今年の年末には“今年は余裕をもって仕事ができたなあ”と
年賀状を25日までに投函し、ゆっくり温泉にでもつかっていたら最高ですね。

新たな体制で前進します！



尾崎 貴子
(たかちゃん)

旧年中は大変お世話になりました。本年度もよろしくお願いいたします。
本年は昨年秋より始めています、ビジストの業務改善の一環であるマネジメントを強化してまいり
ます。昨年秋にマネージャとして業務に取り組みましたが、いかんせんプレーヤー比率が多く
なってしまった現実がありました。弊社と関わる皆様に対し
より充実したサービスを提供し、顧問先様にとって、より身近な
存在となるように、マネジメント業務の強化に努めてまいります。
新しい、ビジネススタイリストにご期待くださいませ！



自身の行動としては、ワークライフバランスを大切にしながら、
昨年度学びましたアサーティブコミュニケーションを、多種
多様な方々に広めていきたいと思っています。些細な言葉かけのタイミングや、言葉のかけ
方、伝え方、そして心の持ちようを見直すことで、相手とより良い関係を築くことができます。
コミュニケーションの大切さを多くの方に知っていただくために、アサーティブ研修実施にも
取り組んでまいります。毎日、どんどん良くなっている自分を信じて、前に進みます！
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



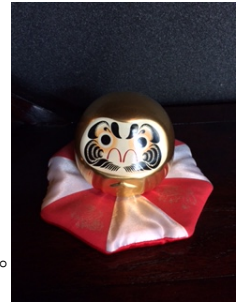
★★ 心身健康 ★★



平井 佳代子
(かよちゃん)

あけましておめでとうございます。
本年も何卒宜しくお願い致します。

私の 2017 年の抱負は、「健やかな日々をおくる」です。
何をするにおいても、からだは資本です。
まずは、「まずは」が、一番難しいのですが健康な体を保つことから。
規則正しい生活・適度な運動を心がけたいです。
心については、無味乾燥な日常では、心は豊かにはならないと思います。
美しいものを見たり、ワクワクすることには積極的に挑戦したり、時に休んだり等、
心も健康にしたいと思います。
自分自身を大切にできないと、周りの人も大切には出来ないと考えます。
心身が健康であることで、お客様への対応が一層良いものになり、また、ビジストニュースでは、
活動的な記事をお届けできると思います。



★★ 自発的・能動的な年に ★★

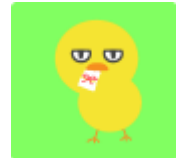


福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます！！

2015 年の 12 月にビジストに入社し、昨年末でちょうど 1 年が過ぎました。
昨年 1 年間は、何をするにも誰かに教えてもらわないと、フォロー頂きながらじゃないと
何も進められない、いつも受身で自発的に何かが出来たことがない・・・と反省の多い
1 年になってしまいました。

今年は「得た知識・経験を活かせる 2 年生」へと成長することを目標とし、
色々なことに取り組んでいきたいと思っています。
余裕のなかった昨年とは違い、お客様に喜んで頂けるような
細やかな気配りができる社員に、社内でも気遣いができるような社員に・・・
年末には目標達成のご報告ができればいいなと思っています。



★★ 今年からの目標 ★★



西村 眞理
(にしむらさ〜ん)

友人との会話で「2020 年には・・・」というキーワードが増えてきました。3 年後にはどんな
自分になりたいか、それぞれ考え始めているようです。私は、「充足した自分」になっ
ていたいと思います。では、「充足した自分」にどうしたらなるのだろうか？具体的に思い描い
た事を手帳に書いていつでも読み返す、SNS で宣言する！という人もいます。大西社長の
デスクの側に「ドリームマップ」が掲示されていて、そのことかしらと尋ねてみると、「私だけじゃ
なくてこれを作った人はいつの間にか手に入れたり、叶ったりしてるよ〜、本人たちがびっくり
しているくらいだよ。」と教えてくれました。私事ですが、数年前に大病を経験し、その影響
かやりたいこととか、夢を描くのが苦手でした。先のことを考えるのがむなしく感じていたからで
す。そんな私でも、昨年手帳に書きとめた「欲しいものリスト」は納得いくものを見つけたり、
あるいはプレゼント戴けたりして手に入れることができていたのです。私にもできそうです。
イメージできる言葉や画像を使ってドリームマップを作ってみます！それから新しいことでも
勇気を出して行動してみます(人に話してみることも良いかもしれません♪)そして、何の為
に叶えたいことなのかを折々に振り返ってみます。

「2020 年の私が、2017 年スタートやったんやね〜」と笑っているように、この一年を過
していきたいと思っています。皆様、本年もどうぞよろしくお願い致します。





2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。



自社の社会保険調査に行ってきました。



大西 美佳
(みかりん)

弊社に社会保険の調査が当たりました。最近、お客様のところにも社会保険の調査、算定基礎の調査、労働時間の調査など、役所からの調査が増えてきたように感じます。

以前よりも持参する資料が増えてますね。全従業員の過去2年間の賃金台帳、出勤簿、労働者名簿、雇用契約書、そのほかに社会保険手続き控え、雇用保険の取得届控え、源泉徴収簿、源泉所得税領収書、事業所概況、就業規則、賃金規程です。人数の多いお客様では全部持参するだけでも大変です。また書面が整っていない場合には準備に時間がかかります。実際の調査の時は、全てを確認するわけではないのですが、担当官によって調べ方も違いますので当日にどこまでつまられるのかわかりません。良い人(ゆるい)に当たるのを願います。

とあるお客様は、健康保険組合の調査でしたが、本当に細かく全員を1つ1つ丁寧に確認していくのです。そのうえ過去の調査の記憶もお持ちで、前はこうでしたよね〜とかおっしゃるほど、熟知した担当に私は焦りました。幸い特に指摘もなく終了できたのですが、終わるまではやっぱり心臓がバクバクです。労働基準監督署案件も現在、数件抱えておりますので、完全終了するまでがんばります。「先生のおかげで無事終了しました」と言って頂くときが、一番嬉しいです。

芸術鑑賞



尾崎 貴子
(たかちゃん)

昨年より友人と本物を見よう〜！と、オペラ鑑賞に引き続き、歌舞伎鑑賞に行きました。

そこで、初心者ゆえの問題点が。

それは言葉です。わからないせりふが多々あり、途中はときおり想像の世界での鑑賞となってしまいます。オペラの時には字幕があるため、その壁は無かったのですが、歌舞伎は日本語なのにわからない…。こんなところに落とし穴があったかと、不勉強を改めて反省しました。何事も勉強が必要ですね。

舞台の途中、「成田屋！」「松嶋屋！」などの掛け声が後方からあり、何処から？誰が？と、気になったので、帰宅後調べたところ、基本は「大向こう」と言われるセミプロの人達が芝居を盛り上げる演出をしているとか。役者さんが気持ちよく芝居する為に、絶妙なタイミングで間合いを入れ芝居を盛り上げているとの事でした。3階席だったので余計よく聞こえたようです。なるほど…。知らない世界がまだまだいっぱいあります。日々勉強！



DVD 鑑賞

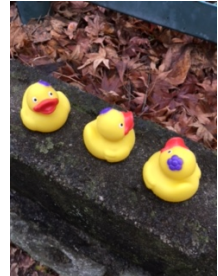


平井 佳代子
(かよちゃん)

年始の休日、外出の予定がなかったので、久しぶりにレンタル DVD 屋へ行きました。以前は、テレビで放送される映画を昼夜問わず観たり、月 1 回は映画館へ行ったりしたのですが、ここ数年、映画離れしていたので、DVD のジャケットを見て、テンションが上がる上がる☆お店での滞在時間 1~2 時間。観たいものを絞りに絞って、数本借りて帰りました。今回借りた DVD は、「龍三と七人の子分たち」「アイアムアヒーロー」「超高速 参勤交代」「凶悪」「明烏(あげがらす)」「清須会議」「海難 1890」の 7 本です。借りすぎです。。事前に映画の情報も調べず、ジャケットで選びました。レンタルは、なぜか大体邦画です。自宅鑑賞なので、ゲラゲラ笑えるコメディを選ぶことが多いです。ひと作品ずつ、感想を述べたいのですが、今回は控えさせていただきます。(作品についてお伝えしたいことは沢山ありますが、

超高速 参勤交代の西村雅彦さん、凶悪のリーフランキーさんの演技、素晴らしかったです)

ただ「海難 1890」(コメディではない)は、この 7 本の中で一番いい作品だったということだけは、お伝えしておきます。オススメの映画がありましたら、是非教えてください。



金刀比羅宮



福永 あゆみ
(あ~ちゃん)

2015 年の秋頃から、神社やお寺などのパワースポット巡りがマイブームとなっていて、2016 年の締めくりに金刀比羅宮(通称:こんびらさん)へ行って来ました。本宮までの 785 段は、往路の段階で相当厳しく、普段の運動不足もあって、下まで降り立った頃には足がガクガクになっていましたが、どこをお参りしても、あまりお目にかかることのない神馬にも会えました。

せっかくなので国営の「まんのう池公園」もぐるっと周り、標高 205m の展望台へも上がってみました。

次の日も休みだしということで、高速ではなく、できるだけ下道を通って帰ろうということになり、久しぶりに徳島へも足を踏み入れ、しばらく口にしていなかった「徳島らーめん」も食すことができました。この日の最後に携帯の万歩計を見ると、何と 2 万歩を超えていました。今までの最高記録となりました!



今月の一冊



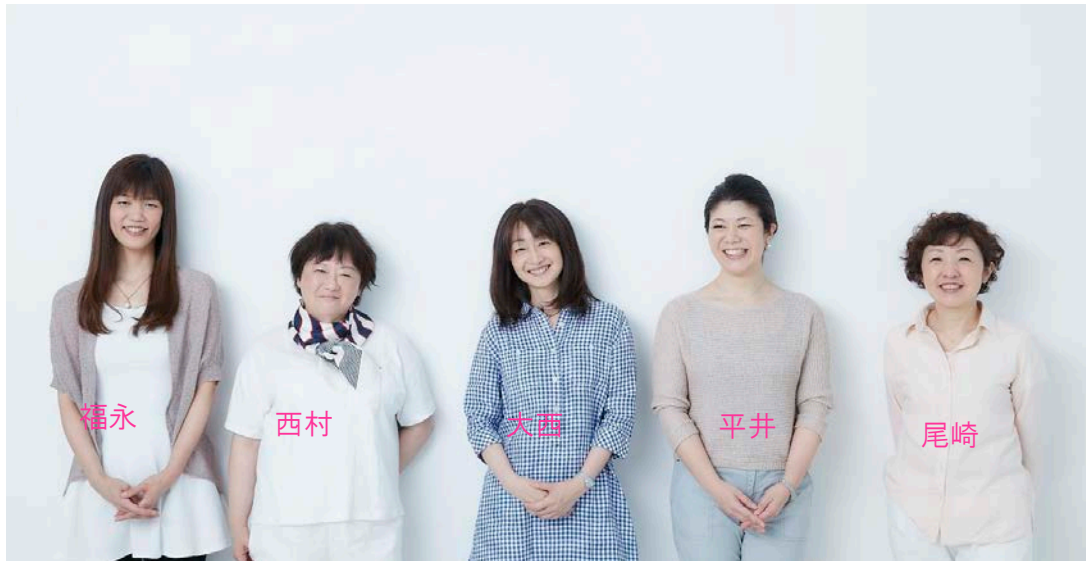
西村 真理
(にしむらさ~ん)



子供のころ「料理天国」というTV番組が大好きでした。今とは違ってネットでお取り寄せもなかったし、まだまだ海外旅行も「夢の」と冠が付くくらい贅沢だった時代です。出てくるお料理は宝石のよう、いったいどんな味なのか、芳村真理さんや竜虎さんのうっとりした表情や、コメントを頼りに想像する小学生の私。そのトキメキを蘇らせてくれるのが「辻静雄著 ヨーロッパの味」なのです。昭和 40 年に発行された保育社のカラーブックシリーズで文庫サイズながらカラーページとモノクロページで構成されたおしゃれな一冊です。当時はフレンチもイタリアンも庶民には身近ではなく、ましてや海外での店選びなんて(!)に依る指南書です。「ラセルは仔牛の喉仏のグラタンが逸品である…云々、ぶどう酒は赤のシャトーブリオンをちびりちびりやったらたまらない。一人前チップ込みで約五千元」という感じで、お店、お勧めのメニュー、予算、マナー、料理の用語集までとすごく頼りになるんです。一方「クレープは日本で言うところのどんと焼き」という一文には「逆にわからん(笑)」と突っ込みどころも満載です。フランスの他にイタリア、ドイツ、イギリス、ベルギー、北欧などヨーロッパの料理が満遍なく押さえていて、今はファミレスでもいただけるメニューが当時は本場まで行かなくては食べられなかったんだなーと改めて知りました。そういえば、著者の辻静雄は辻調理師学校の副校長で、料理天国のお料理も当時は辻調の名物シェフ講師が監修していたのでした。ただならぬ縁! ずっと大切にしたい一冊です。



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。



中小企業経営の最大の課題は



大西 美佳
(みかりん)

産業能率大学の調査によると、2016 年中小企業の経営に影響を与えた要因の1位は「人材の不足」(36%)でした。2017 年の影響を与えそうな要因も同様に「人材の不足」がトップです。人材不足、又応募者の中に欲しい(採用したい)と思う人材がないなど、仕事はあるのに人がいないという声を聞きます。同業の社労士事務所もスタッフ採用できないという話題ばかりです。人がいないから業務縮小したほうがいいのかもという人もいます。これからはどんな規模の企業でも人材開発の設計が必要になりそうです。人材開発とは「採用」「育成」「配置」の3つです。どんな人を採用し、どのように育成するのか、そして適正配置していく、全体プランの事です。最近、お客様から会社の将来を見据えた人材育成についての相談が増えてきています。先輩社員によるOJTの教育スタイルが多いと思いますが、OJTの質をあげていく対策や、会社として人事方針作成、効果的な教育の実施が重要ですね。さて、話は変わりますが、先月のある週末に、コーチングの勉強仲間と沖縄に行ってきました。学びの仲間との時間というのは、観光を楽しむことはもちろんですが情報共有など自分にとってプラスになる貴重な時間が過ごせました。



古宇利島
ハートロック

近くの公園も、おもしろいです。



尾崎 貴子
(たかちゃん)

土曜日、ハイキング友達と大阪城へ梅を観に出かけました。大阪城公園は、ランニングをしている人(すごいスピードで)や、外国人観光客、家族連れなど様々な人が訪れていて賑わっていました。そんな中、梅園の隅で絵を描く人達が居て、その姿に「私もまた絵を描きたいな〜」の感情が沸きだし、少し前の趣味を復活させたくなりました。友人の「私、ミニ盆栽を始めようと思うねん。」の言葉にも感化されて、趣味の教室探し中です。



翌、日曜日は母と一緒に鶴見緑地へ散歩に。ベビーカーのようなものを押す集団に公園の入口で出くわしてびっくりしました。乗っていたのは着飾ったワンちゃん達でした。(**)時代の流れを感じつつ園内を進むと、同じカートの中にカラフルな生き物を乗せたおばあさんに出会い「オウムやねん。息子が話し相手にと買って来てん」と話されました。面白いですね。その後は、母と池の鴨を見ながら東の間ほ〜っとしました(^^)



寒い日は温泉に



平井 佳代子
(かよちゃん)

まだまだ寒い日が続きますね。そんな寒い日には、お風呂です。温泉にかぎります。嬉しいことに、私の住んでいるところの近くには、温泉がいくつかあります。車で10-15分以内で行ける温泉が、3箇所あります。こちらの3箇所の温泉をご紹介しますと思います。まずは、天然温泉 千寿の湯。温泉を三重県亀山から運んでいるそうです。しっとりつるつるの湯です。2つ目は、蔵前温泉 さらさの湯です。こちらの温泉は、源泉かけ流しです。療養泉と認められた温泉だそうです。特にお気に入りなのが、3つ目の御陵天然温泉 亀の湯です。外観からは想像できないくらいの大庭園露天風呂。泳げそうです。(泳いではいけません)こちらも贅沢に源泉かけ流しです。週末は、3つの温泉のいずれかに出発することが多いです。温泉での滞在時間は、1時間半~2時間。温泉はいいですね。



保湿アイテム



福永 あゆみ
(あ~ちゃん)



昨年、肌(顔)の乾燥がひどく、皮膚科にかかった際に、お薬として処方されたものの中に今は保湿アイテムとして愛用しているものがあります。「ヘパリン(血液凝固作用、血行促進作用、抗炎症作用を持つ医薬品のこと)類似物質」なる物質で、このヘパリンが配合された保湿剤には、クリーム、ローション、最近ではスプレータイプのものまで出ているようです

私はローションタイプを化粧水代わりに、クリームタイプを乳液代わりに利用しています。お薬として処方されるため、保険が利用できて、化粧品を購入するよりも安価に手に入れることが可能なのです。

美容専門家の方にも利用されているんだよ…と皮膚科の先生に教えて頂いてから、この1年ずっとこれのみ。化粧品を使うとアルコールがしみる！と逆に敏感になった気もしなくはないのですが、今年もこれで乗り切りたいと思っています！

今月の一冊



西村 眞理
(にしむらさ~ん)



今月の一冊は、「舟を編む」の三浦しおんの解説が載っている~と手にした「**学校では教えてくれない 国語辞典の遊び方**」(サンキュータツオ著)です。国語辞典は、大型・中型・小型に分かれていて、お馴染みの「広辞苑(約20万語収録)」は中型のカテゴリーに入ります。一方、小型は約8万語収録で、持ち運び易く、改定スパンが短い(遅くても10年に1度)のが特徴です。だから時代に応じた収録語数、語釈の方法、文法体系の見直しまで、直ぐ対応できます。ただ、私の学生時代は辞書についてそんなに深く考えず、いつの間にか家にあったという感じで…。本書では、世の中の国語辞典の違いや選び方を、それぞれが魅力的に紹介しています。

国語辞典のルーツは、明治になり藩が国になった、つまり国という概念ができてからのものです。統一されたオフィシャルな標準語が近代国家樹立にとって必要で、それを記述している辞典を作らなくては！となった、それが国語辞典「言海(ゲンカイ)」の始まりでした。ところで国語辞典って**あいうえお**順ですよ。それも言海から始まりました。それまでの並べ方は**いろは**順が主流だったのに、なぜかという、参考にした西洋の言語はみんな表音文字だったからです。まず**A I U E O(あいうえお)**を作り、その後**KとA(あ)**行の組み合わせで**かきくけこ**、**SとA行でさしすせそ**という風に、音で言葉を整理していったのです。他にも、書くとき用や読むとき用の辞書があるなど、読み進めていくとこの本はこんなに「へーっ」が満載です。更に各辞典を男性キャラクターに喩えて紹介しているので(これも妄想満載!)、予定もしていないのにすっかり自分に合った辞書探しの目線になっている(笑)何度読んでも発見がある一冊なのでした。

ビジストスタッフ便り

第 136 号



2015.8 プライマーマーク
を取得いたしました。



実践型リーダーシップ研修6期は、定員に達しました為、募集を終了いたしました。次回も宜しくお願いいたします！

新入社員研修



大西 美佳
(みかりん)

4月ですね。初々しいスーツ姿の新入社員さんを電車でみかける時期になりました。弊社主催の新入社員研修も2年目になります。4/26の基礎講座は、残席4名です！振り返ると、私も入社時に胸おどらせて出席した記憶がよみがえってきます。2週間ぐらい集合研修があり、部署に配属されましたが、新入社員研修でうけた知識で、社会人としての基礎を学べたと思います。いまだに覚えているぐらいですから。社会人になったとき、親に初めて買ってもらったスーツ。捨てられずにずっとタンスの肥やしになってましたが、このたび、引越することになり、先日やっと捨てました。心の中でありがとう！とつぶやいて。ひとつ捨てると、「この際、断捨離だ」と弾みがつかました。玄関に2つも下駄箱をもっていたのですが、新居には不要になります。まだ使えるものを廃棄する気分になれず、ジモティという不用品の譲渡ができるサイトに登録。キレイにスマホで写真を撮影し、投稿すると、数分で譲ってくださいという連絡がたくさんきました。引き取りに来てもらって1000円で譲りました。2つ目は、数年前に購入したものであったので2000円で交渉成立。便利な時代ですね～。今後は、物は少なく、長く愛用できるものでシンプルな生活をしたいです。でも、観葉植物は増やそうかなと物色中です。そして、いつか、ネコを飼ってみたいです。世話ができるのか、不安ですが。

働き方改革推進



尾崎 貴子
(たかちゃん)

平成29年度予算成立しました。働き方改革推進のひとつの「生産性向上に向けた労働環境整備」では、年功序列によらず、社員の能力や仕事の成果を賃金に反映させる人事制度を導入することに対して50万円、そして要件を満たすとさらに80万円の助成金が。

欧米に比べて生産性の低い日本の仕組みを変えて個人の評価をしっかりと反映し「社員のやる気を引き出して生産性を向上させる仕組みを作る」ことを後押しするとの事です。

同一労働同一賃金に対する対策として、正規・非正規社員両方の賃金決定のルール作りや基準の明確化を図ることも利用できるのではないのでしょうか。

この他、生産性を上げた企業にはキャリアアップ助成金など他の助成金額が割増されます。

http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11600000-Shokugyouanteikyoku/280921_1.pdf

個人的な行動として大阪アート&てづくりバザールに行ってきました。ものづくり好きなので、作品を見て回り、気に入った作品の出展者さんの話を聞くことが、とても楽しく、心がリフレッシュできました。4月からは自身もバーナーワークを始めます。今からわくわくです！



金剛山へ登山



平井 佳代子
(かよちゃん)



春分の日、とても天気がよかったので、登山へ出かけました。自宅から車で、1時間半。今回は金剛山へ行ってきました。駐車場について、登り口を探します。登山口ここ？と言いながら、駐車場近くの山道より、登山開始。一合目から急な坂道です。金剛登山って、結構ハードなのね？と相方さんと話をしながら進みます。階段が現れ、、、急な階段が続きます。？？？前回の金剛山、階段を登り続けたっけ？結局、9合目までずーっと階段でした。最後はちょっとでも楽したくて、迷わず左のルートへ。1時間15分程で登頂。思いのほか、早く頂上に到着しました。山頂の日の当たらないところには雪が少し残っていましたが、日なたは寒くはなく、ぽかぽか陽気でもとても心地よかったです。今回の登山ではスペシャルな物、持参してきました！バーナー持参なのです。念願の「頂上であたたかいものを食す」が叶いました☆ここ最近、バーナー持参の方をよくお見かけし、羨ましく思っていて、いつか私も、と思っていました。あったかいカップラーメンを食べ、あったかいお茶を飲み、最高のランチでした。今年は何回登山できるか(何回バーナーが登場するか)楽しみです♪



お気に入りパートⅡ



福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)



昨年、友人が関東に行った際、関東のコンビニでしか購入できないとのことで、お土産代わりに持ち帰ってくれたのが、カップヌードルの「トムヤムクン」味。少し後で関西のコンビニでも見かけるようになり、そこからはハマリにハマった味でした。残念なことに、限定ものだったのか、関西では人気がなかったのか、最近ではあまりお目にかかることはありません...。次に見つけた時には大量購入したいと思います。

普段はあまり、買ってまでデザートを食べることはないのですが、ファミマの新作スイーツ「チョコプリン」(カカオ 36%、55%、80%)は再度購入したいと思っている一品です。今回購入したのは55%でしたが、甘すぎず、食感もプリンと言うよりはムースのような感じでした。プリンの味は好きなのですが、食感があまり得意ではない私にとって、このチョコプリンは ヒット商品です！次回は80%に挑戦したいと思います。

倉敷のデニム



西村 真理
(にしむらさ〜ん)

日帰りで行けるプチ旅を試みようとして倉敷を訪れました。倉敷は紡績の盛んなった街、今はデニムの街ということで、あちこちにデニムのお店があり、楽しみながら街歩きできました。その中で「graph zero」というブランドの「HEAT BASE」というお店がありました。パンフレットによると、「旧式の力織機で織り上げられた生地は、縮みや擦れの防縮加工をせず、毛焼きで毛羽立ちを除くこともしていない。織りたての「生機(キバタ)」が独特の風合いを生み出す王道の右綾、緯糸がグレーの左綾、他では見られないヘンリーボーンやヒッコリー、針抜きヘンリーボーンの変わり織りセルビッチを含めた5種類のオリジナル生地。どれも生地屋の経験と知識に裏付けされた、織りや染色はもちろん、織機の設定までこだわって作り出した世界に1つの生地」だそう。「毎シーズン、デザインもスタッフ全員で作りたいものを提案しているんです、誰の企画でも意見を出し合って良い物になるまでブラッシュアップしていくんです」そのことを熱く語るスタッフさんが、本当に自分の会社の商品が好きで、誇らしくて、本当にうれしそうなのです。

ほとんどのアイテムがユニセックスでサイズ展開しているので、カップルや親子で来ても楽しめます。ジーンズだけでなくジャケットもシャツもあり、試着してみると手触りはゴワツと固いかなと思いきや、サラッと軽く気持ち良い着心地です。一緒に行った母と妹は即購入！

私はグツと我慢して今回は端切れからできたコインケースを買い求めました。

商品も素敵だけど、作り手や売り手さんの思いが、このお店でコレを買いだと思わせてくれるんですね。倉敷通いが始まりそうです！





2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

マタハラ退職したら



大西 美佳
(みかりん)

育児介護休業法1月改正の中で、マタハラ防止対策が事業主に課せられており、それをうけて、基本手当(いわゆる失業手当)の日数が割増になる特定受給資格者の範囲に、マタハラにより退職した人が追加されました。マタニティハラスメント、昔はなかった言葉ですよ。いろんなハラスメントの防止まで会社の配慮が求められています。前向きに考えると、これらは「組織風土を改善する」1つの手段。ハラスメントは、コミュニケーションの取り方が間違っているから起こることではないでしょうか。社員さんに「仕事における良いコミュニケーションの取り方」「効果的な伝え方」を学ぶ&訓練する機会が必要!と思ったら、弊社までお声がけください。

さて、自宅引越しが無事に終了しました。人生8回目の引越しです(笑)平均すると3年ごとに転居していたんですね～。引越しの達人になれるかと思いきや、毎回、大変な思いをします。今回はらくらく B コースで梱包作業の女性2名が朝から来てくれましたが、結局、16時の搬出に間に合わず、私もせっせとダンボール詰めを手伝いました。うーん、納得できません。そして、色んな物が壊れました。クレーマーになりそうな大西です。なかなか片付けが進まず、寝る場所がリビング→和室→寝室と移動し、少しずつまともな生活に近づきつつあります。



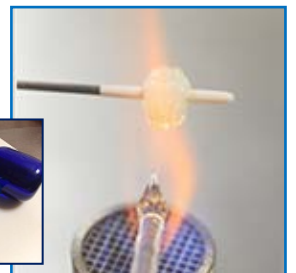
集中力が養われます!



尾崎 貴子
(たかちゃん)

先日より、バーナーワーク教室に通い始めました。いわゆるトンボ玉作りです!この教室は人気が高らしく、運よく抽選に当たり、通うことになりました。公私共に、超多忙な4月の開始で、週末の貴重な時間ですが、家族にもこれは譲れないからと、気合と根性で通い始めた次第です。やってみると、とても難しく、ガラス棒を丸くするだけでも、すごく集中力が必要です。一瞬でも手を止めたり目を離してしまうと、真っ赤に熱せられたガラス玉がゆがんだり、流れ落ちてしまいます。その上、うっかり者の私は、火傷にも人一倍気をつけないといけません。見た目には冷たそうなガラス棒ですが、水につける「ジュッ!」と音が出るほどの高温です。ひたすら火とガラス棒を見つめる3時間は、集中しているのであつという間に過ぎます。2回目によやく、真ん丸玉を俵型に整形することができるようになりました。まだいびつな俵型ですが

今は、大好きなドット柄に挑戦中です。色の組み合わせを考えるのも楽しみです。日常から離れ、ひたすら集中!大切な時間になりそうです。



21 世紀の公衆浴場



福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)



大阪市内に引越しをしてから、もう 10 年近くになります。

ここ数年で近所に新しい飲食店やコンビニができて、今まで気付かなかった穴場なお店を発見したりと、長く住んでいながら新しい体験が続いています。

中でも、先日友人が自宅に泊まりに来ていた際、近所にある銭湯に行きたいと言い出しました。「温泉じゃなくて銭湯?」と思いながらも、一緒に行ってみることにしました。

銭湯とは言いながら、中に入って見ると意外にスーパー銭湯。

湯種も気泡風呂・電気風呂・露天風呂・打たせ湯・薬湯風呂・エステ風呂と多彩。

何より嬉しいのが久々のサウナ。サウナは乾式とスチームとどちらもあり近所にこんな癒しスペースがあったのかと今更ながら気付かされました。毎日当たり前に見えている風景の中にあつた銭湯、友人がいなければ行こうと思うこともなかった場所ですが、今後は、休日に一人でも行きたい場所になりました。誘ってくれた友人に感謝です



今月の一冊



西村 眞理
(にしむらさ〜ん)

都会と地方など 2 つの場所で生活する「デュアルライフ」、オフィス以外で働く場所を固定しない「ノマドワーカー」。10 年くらい前から多様な働き方としてメディアでも取り上げられていますね。今月の一冊「モバイルボヘミアン」(本田直之・四角大輔共著)、「また新しい働き方のスタイルが出てきたのかな」とタイトルに興味を持ち読んでみました。

「モバイルボヘミアン」とは、モバイルテクノロジー(たとえばiPhone)を使いこなしながら、古い習慣にとらわれず、身軽に自由に生きるスタイルとのこと。2010 年以降の劇的なテクノロジーの進化が、多くの仕事は会社の側にいなければできない時代から、どこでもできる時代への、働き方をもたらしてくれたといえます。次の 10 年はもっともっと変化していると想像に難しく、2020 年になって「こんな働き方もあるんだ」と気づいて準備しても遅いのでは?と提言して

います。著者が特別すごい人からスタートしたのではなく、会社員時代を経て、ひとつの会社に依存しない生き方を確立したいと実験をし続けていった経緯が詳しく書かれています。「モバイルボヘミアン」という生き方が絶対正しいのではなく、向いている人、向かない人、何年か掛けて準備が必要な事などが具体的に書かれています。その上で誰もが意識しても良い働き方・生き方かもしれません。

あこがれライフスタイルの紹介で終わらない読み応えある一冊でした。



パートナーコンサルタントご紹介



ホスピタリティ・コーチ
米田 幸子

弊社コンサルタントチームは、顧問先様がご持ちのあらゆる課題にご対応するプロ集団です。今月は、ホスピタリティ・コーチの米田幸子さんをご紹介します。4 月は新入社員の研修で全国各地を飛び回る日々。その思いをご紹介します。

米田幸子さんのプロフィールはこちら→ <http://www.busi-st.com/about/stylist.yoneda.html>

4 月は、リクルートスーツに身を包み、不安と緊張でいっぱいの新入社員の方々のお姿を、全国各地でお見かけいたしました。またそれと同時に、新入社員の方々のお世話に追われていらっしゃる人事ご担当者様のお姿も、たくさんお見かけいたしました。

例えば、入社式の会場から研修会場へ、公共交通機関を使って移動する際、引率なされる人事のご担当者様は、時間を気にして急ぐよう声を囁らしていらっしゃるのですが、当の新入社員の方々は同期の方とおしゃべりに夢中になり、のんびり歩いていらっしゃる様子でした。また、支社や支店に配属の方々も本社に集まり、1 週間の研修中、ホームシックと緊張から体調を崩した新入社員の方を、人事ご担当者様が夜中に病院へお連れになっていらっしゃる様子でした。

4 月は、人事のご担当者様にとって、本当に大変な時です。

しかし、会社説明会から、採用、入社まで、ずっとお世話なされている人事のご担当者様にとって、新入社員の方々はとてもかわいく、大切な存在でいらっしゃいます。だからこそ、スムーズに職場に馴染んでほしいという想いが、研修前のお打ち合わせの時からヒシヒシと伝わって参りました。

このような人事ご担当者の様の想いを受け継ぎ、新入社員の方々が、スムーズに職場に馴染めるよう、人に好感を与える非言語コミュニケーションのコツを盛り込んだ新入社員研修でお手伝いしております。新入社員の方々が、ご上司、先輩、そしてお客様から愛され、温かいご指導とご支援を受けられますよう、心よりお祈り申し上げます。

5 月半ばまで、まだまだ新入社員研修が続きます。心を込めて頑張ります。

米田コーチによる「マナー研修」レポートは改めて Bizist News とサイトでレポートいたします! ご期待ください!

ビジストスタッフ便り

第 138 号



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

家計簿からのフィンテック



大西 美佳
(みかりん)

三日坊主のわたしですが、唯一長年続けているものが、家計簿つけです。コツコツとノートや冊子に記入するんです。愛着があって 25 年前のノートも捨てずに歴代のものをすべて保管しています(笑) ただ、ここ数年は忙しくなり、エクセルでつけてる家計簿の入力が追いつかず、箱にいれたレシート 1 年分を年末に一気に処理。ゆっくりと自己分析や反省もできない状況になっていました。

最近ふと知った自動家計簿アプリを使い始めて、その便利さにびっくりしています。以前にも無料のアプリを使ったことがあるのですが、途中で使わなくなりました。今使っているアプリは、銀行、カード、携帯引落まで、自動で記録され、グラフ化。口座の入出金履歴、合計資産額表示。また、光熱費と項目分類したものは、来月から自動で判別して分類されるしくみです。レシート撮影するだけで反映されますし、入金、出金の月額表示で、節約を促すなど、楽しみながら家計簿管理ができます。おおきな概念でいえば、これもいまはやりのフィンテック(金融とITの融合)を体験ということでしょうか。ITの力ってすごいですね。今までのやり方をがらっと変える。そうやって便利になって空いた時間を何に使うのか。そこが問われますよね。



厚生労働省の取り組み



尾崎 貴子
(たかちゃん)

5月10日、厚生労働省から違法残業等で書類送検した企業名公表が開始されました。「過労死等ゼロ」緊急対策の取り組みの一つとして行われたものです。

この公表内容を見ますと、労働基準法違反に限らず、最低賃金法違反、労働安全衛生法違反等も公表されています。公表された企業は、マイナスのイメージを持たれてしまうことは避けられないでしょう。私自身も、知った企業名を目にして、「そうか、この会社で・・・。」と、その企業に対してマイナスイメージを感じてしまいました。現在、就活中の姪に聞くと「ブラック企業かも？」に対して学生の誰もが敏感なようですので、人材難の今、さらに「法令遵守」に対しての意識を高めることが必要ですね。

話は変わりますが、先日よりミニ盆栽を買ってきてベランダで育てています。夫が買って育てている「白紫檀」に白い花が咲き、赤い実がなる様子を見るうちに良いな～と思い買いました。第一印象で選んだ一両ですがお店の人に千両、万両は皆さんお持ちでもこの一両(アリオシ)がないと「千両、万両、有り通し」になりませんから、これ良いですよ！と教わりました。花が咲き、実がなるのが楽しみです。





JAZZ&ROCK♪



福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)



今年のゴールデンウィークは音楽週間となりました！
ジャズは扇町にあるライブハウスでの演奏でした。
友人が旦那さんやお子さんを連れてきたり、友人がさらに友人を連れてきたり…と
いつも新たな交流がうまれる貴重な場ともなっています。
ゆったりと音楽に触れることができ、よい休日のスタートを切りました。
ゴールデンウィークの締めは、初体験のロックライブでした。
小さなライブハウスでしたが、最前列を確保することができ、友人の彼が演奏するのを
間近で見つつ、撮影することもできました。5バンド程参加していて、
その中にはメジャーデビューを果たしたバンドも参加していました。
ロックは未知の世界だったのでロック＝ビジュアルバンド？？？のようなイメージが強く、
あまり興味を持てずにいたのですが、実際に行ってみると、
意外に歌謡ロック？で親しみが持てました。
先入観を持たず、何事も経験してみることは大切な事だと感じました。

家の香りは



西村 真理
(にしむらさ〜ん)

実はマッチを擦るのも久しぶりだったので、数本折ってしまったのです。
最近はマッチで火をつける行為が失われているからこそ、「マッチが主役でなくても良い、
マッチのルーツを語り継ぎたい」という想いから作られた「hibi」のお香。
自然体で使いこなせるようになりたいです。

良い香りがする家っていいなあと思い、皆んなどうしているのだろうかと聞いてみました。
ディフューザーで楽しんでいる人、エアフレグランスをシュッとカーテンに吹きかけている人
などいろいろです。大げさな道具を用意しないで気軽に始められたらと探していたら、マッチと
お線香が合体した「hibi」というお香を見つけました。姫路で1929年に創業した神戸マッチ
が、線香作りで約80年の歴史を持つ淡路島の(株)大発とコラボして生まれました。
マッチのように擦って着火するお香で専用マットに寝かせて置くから、安心な上に燃えカスで
汚しません。10分間で燃え尽きてしまうのもお手軽です。
香りは洋風5種(レモングラス、ラベンダー、ゼラニウム、イランイラン、ディッソリー)と和風3種
(ひのき、白檀、桂皮)があり、手始めにゼラニウムと白檀を買い求めました。
どちらも心の安定したバランスを取り戻す効果があるそう？！



パートナーコンサルタントご紹介



人材育成コンサルタント
李 順葉

パートナーコンサルタントチームのご紹介、今月は李 順葉(いすによつぷ)さんです。
「人が育つ組織づくり」に関わり、クライアント先様に寄り添うパートナーとして活躍中です！
日々のコンサルタントのお仕事の中での思いをご紹介します。

李さんのプロフィールは、こちら→ <http://busi-st.com/about/stylist.i.html>

私は「今いる人材を輝かし、その人の持つ力を最大限に活かす」ことを目標に、人材育成
(人の成長)に関する研修やコンサルティングを中心に活動しています。

子育てから始まり、教育現場やキャリアコンサルタントとして多くの人の成長プロセスに長年関わ
ってきました。そしてわかったことは、「人は心で動く」ということ。

どんなに知識やスキル、また役割を与えても本人の心が動かなければ、本当の成果は上がり
ませんが、一人ひとりの持つ個性を見抜き適切なアプローチをすることで、誰でも心に火は灯
り、行動が変わります。心に注目し、行動変化に結びつけることで人は必ず成長します。

また、人は変えられるのではなく、自らが変わりたいと思ったときに変わります。そして自分の人生の目的が明確になり、
それと「今」が結びついたときに自らが変わりたいと心が決まります。加えて周りから理解され、信頼され、必要とされて
いると感じたときに、さらに自己推進力が上がります。以上のことをふまえた様々なアプローチで、自立仲間と共に進
化できる人材を育てるお手伝いをしています。「社風が変わった。社員が元気になった。」との感想をいただくことが多
く、おかげさまで研修のリピート率100%というありがたい評価をいただいています。主体的に生き活きと働く人材を育て
たい企業様をご支援いたします。

李さんには、弊社の社員研修も数ヶ月にわたりやっていただきました。現在、顧問先様でも管理職向けの研修など企
画、実施してもらっています。特にパーソログ行動モデル診断は自己理解、他者理解が深まり、社員間の信頼感アッ
プ、自己改善に役立つこと、間違いなしです。ご興味のある企業様はぜひお声がけください。(大西)



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

チームワーク経営術の老舗企業



大西 美佳
(みかりん)

テレビ番組のカンプリア宮殿は、経営者が登場し、過去の苦労話や成功へのきっかけなどを垣間見ることができるので、私の好きな番組のひとつです。先日、堺市が本社の「タマノイ酢」さんが取り上げられていました。現社長が30代でバブル投資失敗で傾きかけた会社を引き継ぎ、縦割り組織、社内の仲の悪さを目の当たりにして、まずやったことが、東京、大阪の半分を異動させたことでした。いまま全従業員が数年ごとに人事異動していく方針。社員さんは最初は戸惑ったけど、会社の目標は一緒なので、どの部署でも同じように仕事に取り組むと言ってました。人はお互いの立場を知ること、相手を理解し、受け入れることができる。異動によってそれを実現し、社員さんが変わっていった。全社員で協力しあい、変化に対応する力をつけて、自立と成長を促している。2、3年目の社員さんがヒット商品を作っている。老舗なのに若者が活躍している会社でした。他にもいろんなしかけがありましたが「つながり」を大事にし、企業を成長させていることが素晴らしいと感じました。一番共感したのは「人の生きがいこそが目的で、会社はその手段にすぎない。」という言葉です。仕事が目的ではなく、よりよく生きる、仕事を通して成長する、仕事を通して他者や社会に貢献する。その結果として報酬を得る、喜びを得る、それが働くことの素晴らしさであり、目的だと日ごろから私が思っていることであり、大切にしていることです。

情報漏洩対策は万全ですか？



尾崎 貴子
(たかちゃん)

先日、息子が「スカイプを乗っ取られた～～！」と騒いでいました。それを受け、改めて自身のパソコンも情報漏洩対策を見直さなければと思った次第です。パスワード管理も、色々を変えてしまうと忘れるからそのままに……。同じパスワードを使いまわしに……。見直すことがいっぱいです。家庭のことはさておき、弊社では6月中旬、Pマークの更新審査がありました。改めて日々の情報漏洩について確認し、重要性を見直す良い機会となりました。気持ちが引き締まります。

情報漏洩対策というと、6月に経済産業省から営業秘密・秘密情報の管理について最新の資料が公表され、ハンドブックや活用事例集が記載されています。よろしければ、ご参考まで。

「経済産業省」秘密情報の保護ハンドブック～企業価値向上に向けて～

<http://www.meti.go.jp/policy/economy/chizai/chiteki/pdf/1706blueppt.pdf>

私事情報では、少し早い夏休みで沖縄に行ってきました。

沖縄なのに大阪より寒くて驚きです。長袖必須でした。

もの作り好きの私は、今回もシーサー作りに挑戦し、粘土と格闘して作り

あげました。力作のシーサーが焼きあがり自宅に届くのが

とても楽しみです。沖縄に行かれた際はぜひご体験ください。楽しいですよ！





恒例の・・・



福永 あゆみ
(あ～ちゃん)



毎年、年に2回徳島から3人の友人が大阪まで遊びに来てくれるのですがその際、私も一緒に宿に泊まるのが最近恒例となっていて、普段は泊まらない様な少しランクの高いホテルや部屋を予約し、少しの間贅沢な時間を過ごすことにハマっています。今回の宿は、朝のバイキングの種類が非常に豊富にあり朝から食べ過ぎて、お昼を楽しめなくなるという事態に陥ってしまいました...

日中は、車がないとできないような買い物に連れて行ってもらったり...と特に観光などを楽しむわけではありませんでしたが、楽しい時間を過ごせました。夜は友人達の「鶴橋で焼肉が食べたい」という願いを叶えるため、ネットで検索したら必ずヒットしてくるお店に電話で予約！数週間前からの予約じゃないとダメとの返答。焼肉の口になっていた私達はあきらめきれず、鶴橋をウロウロ...ダメもとで「お店まで行ってみる？」と店前まで行くと、さほど長い行列でもないね？と並んでみることに。数分後振り返ってみると、驚くほどの長い行列になっていました！！ちょうど切れ目だったようで、数週間前からの予約じゃないとありつけないお店のお肉を堪能することができました。でも一番美味だったのはキムチでしたが(笑)

今月の一冊



西村 真理
(にしむらさ～ん)



夏のスポーツといえば何を思い浮かべますか？私の場合は「野球」。特に高校野球の県大会から夏の始まりを、甲子園の決勝戦をもって夏の終わりを感じさせてくれます。野球小説にもいくつか名作がありますが、私のお勧めは今月の一冊「大延長(堂場瞬一著)」です。ストーリーは、公立の進学校、新潟海浜と私立の強豪、恒正学園が、夏の甲子園決勝戦、延長15回でも決着がつかず再試合になった夜から始まります。両チームの監督は、大学時代のバッテリーで、主力選手はハルリーグのチームメイト。お互いの過去も戦術も知り尽くしている者同士の壮絶な戦いが繰り広げられます。優勝することで、プロへ進みたいスタープレイヤーの傲慢な心も、高待遇が約束されているライバル校への移籍をもくろむ監督の思案も、OB会からのプレッシャーと主力選手のケガと選手生命との板ばさみに悩む監督の思いも、回を重ねるごとに、今この瞬間のプレーを全力で野球を心から楽しむ選手たちのプレーによって動かされていきます。野球のルールや技術に特に詳しくなくても奇跡のような展開にどんどん引き込まれ、心が熱くなってきます。試合も登場人物にもどんな結末が待っているのか。早く知りたいけれど終わって欲しくない...。一気読みしてしまうのがもったいない、わくわくする一冊です。

よろしくお願ひいたします！



坂東 千賀子
(ばんちゃん)

6月よりビジネススタイリストに就職しました坂東千賀子です。家族は夫・子供2人(中学校1年生、小学校4年)です。最近、将棋の藤井四段、卓球の張本選手など、「14歳」の子ども達の活躍が目まぐるしく注目を浴びていますね。同じ年頃の子どもの持つ親と致しましては子にどのような種を蒔けば、彼らのように大きな花を咲かせてくれるかと日々、悩ましく思っております。大切にしている言葉は『玉磨ざれば光なし』です。中学時代の恩師に教えて頂きました。その頃はぼんやりとしか理解出来ていませんでしたが、社会保険労務士試験の勉強中には、この言葉を思い出し、心の支えにして学び続けることが出来ました。

10年以上も子育てに専念しておりましたので、久しぶりの職場がとても新鮮で社会保険労務士として働けることをとても有難く感じております。0からのスタートですが一日でも早く仕事に慣れ、皆様から信頼される社会保険労務士になれる様、自身自身を磨き続けます。何卒よろしくお願ひ致します。



ビジストスタッフ便り

第 140 号



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。



年俸 1700 万円の医師が残業代請求



大西 美佳
(みかりん)

年俸 1700 万円の 40 代男性勤務医。雇用契約書に時間外賃金を含むとあったのですが、最高裁判決は否認。一審、二審では、高額報酬のため残業代部分が不明であっても問題はなく、年俸に残業代が含まれるという病院側の主張を認めた判決でしたが、最高裁では「残業代に当たる部分を他の賃金と判別できず、残業代を年俸に含んで払ったとはいえない。」と判断されました。医師は、採用後半年で勤務態度を理由に解雇され、解雇無効や未払い賃金の支払いを求めて提訴。…残業代請求は、辞めた、もしくは、辞めさせられた社員が訴えるケースが多いですが、ここまで年俸が高いと使用者側のリスクはかなり大きなものになりますね。

企業側としては、口頭で言った、言わないという事態にならないよう、雇用契約書、就業規則など書面をきちんと整備しておくこと、ご本人に最初から説明しておくことが重要です。採用するとき、契約更新するとき、今いちど自社の運用を再確認しておきたいものです。

就職活動中の娘が「お母さん、この会社どう？」と聞いてきた会社の募集要項。「固定残業代含む(月 80 時間迄)」。これでは、なかなか応募する人が少ないのでは…と反対にその会社が心配になりました。



研修報告 (実践型リーダーシップ研修 6 期)



尾崎 貴子
(たかちゃん)

7月21日、第6期生の実践型リーダーシップ研修が終了しました。ご参加いただきました皆様、そして、参加者の皆様を支えていただきました会社様に厚く御礼申し上げます。

今回も、最終日には、互いの頑張りを拍手で称え終えることができました。また、恒例の懇親会でも大いに盛り上がり、今度ビヤガーデンに行こう！や、日帰り旅行しよう！等の話も出ていました。

このリーダーシップ研修は、管理職研修の位置づけですが、講師も含め参加者がチームとなりみんなで一緒に研修の場を作っていきます。今回も参加者の方々から最後の発表で「メンバーに恵まれて、とても良い学びが出来ました。」

「自分の問題点に気づき、新しい目線を持つことが出来ました。」

「スキルを実践することで、既に良い変化が出てきています。」

「参加して良かった」で終わらず、社内のコミュニケーションを変えていきます！」と言った言葉をいただきました。

皆さんからのこういった声を聞くことは、進行役の私にとって本当にうれしく、大変やりがいを感じるところです。(ありがたい) ご参加いただいた方々の更なるご活躍を応援しています！！



セブンプレミアム



福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)



先日、ファミマのチョコプリンがおいしい！とご紹介しましたが、近頃はコンビニのプライベートブランド商品がアツいですね。

季節的に、冷たいものや麺類など、流し込むようなものばかりに手が伸びてしまいますがそんなものばかり食べていると、反動からなのか『濃い味のものが食べたい』とか『お菓子が食べたい』などと、普段はあまり食すことのないものが欲しくなります。そんな時に、セブンイレブンの「カリカリ食感スティックタイプ ごぼう味/枝豆味」に出会いました。(コーン味やたまねぎ味もあるようですが、これはまだ試していません)ノンフライで薄味なので、スナック菓子の割にはカロリーが低め。さらにごぼうや枝豆の味がしっかりとするんです。そしてちょっと不思議な食感。

この商品のレビューで見つけた的確な表現が「カリカリとガリガリの間くらいの食感」まさにそんな食感なのです

スナック菓子で栄養が補えるとは到底思えませんが、ごぼうの食物繊維や枝豆のタンパク質…少しは吸収できるといいな(笑)

高年齢者雇用継続状況報告



坂東 千賀子
(ばんちゃん)



早いもので、入社して 2 ヶ月が経ちました。周りに助けてもらいながら、少しずつ業務に慣れてきたように感じています。子ども達の夏休みがスタートしました。自由研究と省エネに役立てばと思いベランダで育て始めたゴーヤの実がようやくなりだしました。

夏休み期間も仕事と家庭のバランスを上手くとりながら暑さに負けず過ごしたいと思います。

さて、7月に高年齢者雇用状況報告書の提出がありました。常用労働者が30人以上在籍する企業の約15万社を対象にこの報告が義務づけられています。平成28年度の集計結果によりますと、対象企業で60歳以上の常用労働者は約325万人(対前年差約20万人増)となっています。また、70歳以上でも働ける企業は32,478社で21.2%(対前年差1.1%増加)となっています。65歳までの継続雇用は当たり前となり、それをさらに上回る雇用継続を実施する企業が増え、中でも中小企業がより高い割合で増加しています。やはり、少子高齢化、採用難が影響し、継続雇用制度採用が進んでいるようです。私も65歳ぐらいまでは働き続けたいと思っています。夫には70歳、いや80歳ぐらいまでは元気に働いてほしいとひそかに考えています。

パートナーコンサルタントご紹介



人材支援コンサルタント
穂藤 友美

パートナーコンサルタントチームのご紹介、今月は穂藤友美(ほとうゆみ)さんです。「職場も従業員も笑顔になれる職場づくり」に関わり、クライアント先様に寄り添うサポーターとして活躍中です！日々のコンサルタントのお仕事の中での思いをご紹介します。穂藤さんのプロフィールは、こちら→ <http://busi-st.com/about/stylist.hotou.html>

私は、職場も従業員ひとりひとりも笑顔になれる職場づくりを目指して仕事をしています。具体的には、コーチング、コミュニケーション、ファシリテーションの研修。従業員へのコーチングセッションや、企業へのキャリアカウンセリングの導入などを行っています。今までに研修や個別相談を通じてのべ5000人とお会いしてきました。

お会いして思うのが、「がんばっていない人なんていない」ということです。

がんばりがわかりにくい人。ちょっと周りや方向がズレてしまっている人がいます。でも、その人なりに努力をしています。なので、その方向をちょっと変えるだけで、人はぐんと成長していきます。

私たちは、どうしても欠けているところばかりに注目してしまいがちですが、今できていることは必ずあります。車に例えると、アクセルを踏んだとしても、ガソリンが切れてしまえば、車は走れないですよね。今できていることに注目し、「できていること」を本人にフィードバックすることは、そのガソリンを注ぐことになり、人が成長していくエンジンとなります。私たち人材支援コンサルタントには、そのガソリンを注ぐ役目があるのです。一人の変化は、必ず組織の変化にもつながります。これから「自主的に人が動く組織をつくりたい」とお考えの企業様の組織作りをお手伝いさせていただきます。穂藤さんに、助成金対象となるキャリア面談、メンター制度導入支援、またはコーチングセッションを依頼することができますので、お気軽にお声がけください。(大西)



Topic

ビジスト夏のお楽しみ

今年は顧問先様の神戸三宮ユニオンホテル様のピアガーデンで暑気払いをしました。若いスタッフの皆さんが中心にアイデアを出し合ってスタートしたピアガーデンとのこと。お仕事を終えられた支配人の松本様も一緒にお話も弾みました。メンバー一同大いに神戸の夜を満喫したのでした。JR三ノ宮駅から街歩きしながら着ける、お仕事にご旅行に、お勧めのホテルです♪

オフィスの愛すべき緑たち



大西 美佳
(みかりん)



観葉植物がおしゃれに配置されたカッコ良く、居心地のよさそうなオフィスに憧れ、創業数年目、店舗インテリアの仕事をしている女性にオフィスの飾りをお願いしたこともありました。その時に買ったパキラ3株は、10年ぐらいいまそぼそと頑張ってくれています。一時期、葉っぱが少なくなり、貧相な感じになったので、今度は西村の知人でお花関係のお仕事をされている方から、きちんと日光に当ててあげたほうが良いとのアドバイスをうけて、事務所の窓際へ移動させました。そのほか、事務所移転お祝いでお客から頂いた鉢ものの植物たちで、延命しているものも窓際へ。やっぱり生き物の生命力ってすごいですね。少しずつですが、全ての緑が青々としてきて、元気を取り戻してきて、その姿を見るのが、とっても嬉しい限りです。

春に枝が伸びてきたときの剪定はどこからカットしたらいいのやと、尾崎とびくびくしながら、大胆に切り込んだりして。'どうか元気になりますように'と心の中でつぶやきながら、毎日観察していると、新しい芽がでてきたのを発見したときは、かなりテンションがあがります。良く頑張ってくれた! やったね! と声をかけています。緑たちが元気だと自分まで元気になるんですね。ありがたいです。



尾崎と植替え作業しました↑

アサーティブを体験ください~!!



尾崎 貴子
(たかちゃん)

7月8日とアサーティブの学びを深めるためにアサーティブジャパンのアドバンス研修に参加しました。何度かお伝えしている自己尊重のコミュニケーションがアサーティブなのですが、今回の学びに「メッセージで考え伝える」があります。それは、『今こうなっているのは相手のせいなので、相手に〇〇は止めてもらおう』と、考えて自己主張すると、相手は責められた気持ちを持ち、前向きに変わろうとは思わない。しかし、相手の立場になって考え『自分と相手はどうなりたいか』と目線を変え、メッセージで自己主張すると、相手を責めることなく、受け取ってもらえ、さらに良い関係にも繋がるといったものです。多くの場合、相手のせいにして、相手が変わればOKと考えるため、難しい事なのですが、こういうコミュニケーションが取れると、人間関係でのストレスが減り、より良い関係が作れますね。

7月よりご案内しています「アサーティブ・コミュニケーション講座」はアサーティブの体験的な位置づけの講座となりますが、社内チーム作りや個人のコミュニケーションを見直す良いきっかけとなります。他にも大変良い評価をいただいている内容ですので、ぜひご体験ください~!!

私自身、学び始めたことがきっかけで、職場で友人・家族関係など様々な関係において、とても良い変化を実感しています! お奨めです!





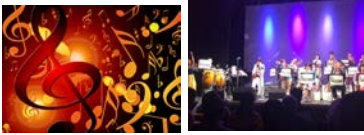
大阪 JAZZ フェスティバル



福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)

8月27日(日) 新大阪のコプラザ大阪で開催された 大阪JAZZフェスティバルに行ってきました。今回で恐らく5回目になると思うのですが、毎年参加されているバンドもあれば、今回初参加のバンドもあり…シンガーがいるバンド、パーカッションを加えたバンド司会のいるバンドなど、バンドによってカラーが違い、毎年楽しませて頂いています。

このイベントのステキなところは、敷居が高いと思われるJAZZですが、色々なスタイルのビッグバンドが、本家JAZZから歌謡曲までをアレンジして聴かせてくれ、お昼から夕方まで満喫させてもらえるにも係らず、無料で楽しむことができる場所です！



今回初の試みで、各バンドの選抜メンバーで編成されたバンドの演奏がラストにあったのですが、残念ながら別の予定があり、最後まで楽しむことができず、後に映像で見ることしかできなかったことが心残りです。来年も必ず観覧したいと思っています。

三世代旅行



坂東 千賀子
(ばんちゃん)



きれいな海とゆっくり過ぎる島時間、沖縄独特の空気感を味わってきました。シュノーケリングでクマノミなど沢山の魚や珊瑚を観た子ども達は目を輝かせていました。

30分ぐらいあれば出来上がるかなと気軽にスタートしたシーサーの色つけ体験は、親子で夢中で塗り続けて2時間、ようやく完成。絵具と格闘し、すっかり童心にかえることができました。

体調面を心配していた85歳の父も孫との旅行がとても楽しかったようで、子ども達と共にソーキそばやマンゴーなど沖縄ソールフードを楽しみ、元気に過ごせました。とても充実した家族旅行となりました。

休暇を頂き、とてもリフレッシュできました。お休み分をとり戻すつもりで気持ちを新たに日々の業務に取り組みたいと思います。



新メンバーのご紹介



ファイナンシャルコーチ (R)
社会保険労務士
山田 容子

はじめまして。「ファイナンシャルコーチ(R)、ファイナンシャルプランナー(CFP(R))、社会保険労務士」の山田容子(やまだようこ)です！

私は、「あなたの安心した暮らしに必要な知識と手続の鍵をお渡しします」をモットーに、さまざまな方のライフプラン、キャリアプランを含めたご相談にのっています。

「悩んではないが『なんとなく』不安」。こういった言葉を相談者の方からよく聞きます。

「なんとなく不安」なのは、不安の元になるものをあいまいにしているから。ただそれだけです。

不安の元がはっきりすれば、解決策は次々と浮かんできます。

不安の元をかかえこみ、それが不満になると自分自身だけではなく周りの人も傷つけます。

家庭や職場の雰囲気が悪くなるのは、一人一人のこういったささいな「不安の元」なのです

一人一人がご自身の不安の元を知り、それを解決していく行動をしていくことで、望む人生が実現できます。様々なアプローチで自分の人生を歩む人を増やすお手伝いをしています。

不安の元を知った時の相談者の明るい表情は、いつも私の心も明るくしてくれます。

そんな人が満ちた明るい企業が増えますように。

強力なメンバーが加わりました！年金関係にも非常に強く、社員さんはもちろん、経営者の年金を含めた人生設計のアドバイスも得意。いろんな企業でのコンサルティング経験や社員さん向けセミナー等で活躍しており、ビジストでも秋にはセミナー開催を企画。週1日勤務なので、彼女へのご相談、歓迎します。こんなこと聞いていいのかな？と思ったことでも、とりあえず、お気軽にまずはお電話くださいね。(大西)



Topic

本格的な秋のシーズンを迎えました。スポーツするにも、屋外で過ごすにも、気持ち良く過ごせるのがうれしいですね。さて、この秋、ビジネススタイリストでは新講座やセミナーがスタートいたします。働きやすい職場づくりや、ずっと働きたい職場づくりに役立つ内容となっています。詳しい内容は、同封のご案内をご覧くださいませ。ご参加をお待ちしております。



秋の遠足はミステリーツアー

大西 美佳
(みかりん)

秋の遠足に行ってきました♪去年のしいたけ狩りの美味しさが忘れられず、今年も味覚狩りがいいな一とのみんなの意見により、尾崎が行先が分からないミステリーツアーを探してきてくれました。またたけご飯食べ放題、ぶどう狩り、栗拾い、芋ほり、白壁の街を散策。またたけなどお土産付！新大阪 8 時発のバスに乗り込み、いったいどこへ？丹波か滋賀か？の予想を裏切り、西へ向かいます。ついたところは岡山県でした！渋滞もなく予定より 30 分も早くランチスタート。またたけ土瓶蒸、またたけご飯、すき焼きもどきなど美味しく頂きました。その後、味覚狩りができる農園に到着。ぶどうは、幹から遠い部分から熟すらしく、西村が大きいぶどうをゲット。ポイントは枝が緑より茶色のほうが良いとのこと。栗拾いではいかにきれいな栗を拾うか必死になり。芋ほりは全日の台風でやめましようとなり、お持ち帰りのみ頂きました。その後、どこへ？着いたのは、倉敷でした～。倉敷の町でも、ちくわをたべ、桃ジュース、プリンを堪能し、午後 8 時に大阪に戻ってきました。お天気もよく食べて笑って充実した一日でした！



人間関係を良くする研修

尾崎 貴子
(たかちゃん)

ある顧問先様で、メンタルヘルス対策のコミュニケーション研修を、8 月～9 月にかけて全 10 回実施させていただきました。毎回ですが、研修開始時には固い表情をしておられた参加者の方々が、研修を進めていくにつれて表情が柔らかく、目が生き活きとしてこられます。もともとが「笑顔」の私ですが、皆さんの表情の変化に私の笑顔もさらにヒートアップです。(笑)そして最後のアクション発表時には、全員が笑顔での発表となりました。ありがとうございました。

言葉の賭け違いからメンタルダウンしてしまうケースもたくさんあります。職場を明るく、人間関係を良くする為にはコミュニケーションについて考えることも必要ですね。

栗御飯・松茸御飯



4 月から通いだしたバーナーワークも半年、ずいぶん腕を上げました。色ガラスを重ねて使ったり、菊花模様をつけたりなど、何工程も経て作ることも挑戦中。楽しい時間は続きそうです。今日は、ビジストのみんなにも実物のお披露目です。(笑)



←左の栗御飯、松茸御飯はビジスト秋の遠足の収穫です。盛りだくさんで、とても楽しかったです！次はビジスト大忘年会を企画中です～。わくわく！！ ワークライフバランス！



AZZ STREET



福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)

9/23(土)・24(日)の2日間 和泉市・教育委員会・商工会議所などが後援、泉北高速鉄道・商店連合会などが協賛、グッズ販売の収益等で次年度の運営費を賄っているという、無料で開催された野外イベント【和泉の国 JAZZSTREET】に行ってきました♪ 堺市の和泉中央駅周辺の9会場で開催され、1バンド30〜40分程度の演奏。暑いのも寒いのもイヤで「屋外のイベントは行かないから!」と頑なだったのですが、今回は、前日から開催地近隣の実家に帰っていたため、初めて行ってみることに…

お天気も気温も快適だったこともあるのですが、野外イベントって以外といいなど。



もうひとつ良かったのが、岸和田のような熱さはないですが、実家の方でもこの季節はだんじり祭りが開催されます。ちょうど試験曳きの日に重なったようで少しの時間ですが、お祭り気分を味わうことができました。

今月は、ビジストでもミステリーツアーを初体験させて頂くなど、盛りだくさんな1ヶ月となりました!!!

釣り遊び



坂東 千賀子
(ばんちゃん)

休日に、家族で釣りに行ってきました。家から15分ほどの地元の港でサビキ釣りを楽しみました。夕方4時頃からスタートして、約2時間で15cm程度のカタクチイワシ20〜30匹が釣れました。地元の港はお世辞にもきれいとは言えないので、釣った魚はリリースしましたが、竿を入れると、どんどん釣れるので子ども達は大満足でした。

今度は釣った魚を食べられるところに行ってみたいと思います。



ビジストはミステリーと狩りが好き



西村 眞理
(にしむらさ〜ん)

昨年、社内のチーム力がグッと上がった脱出ゲームといたけ狩り! 今年はさらにパワーアップして秋の味覚を楽しむミステリーツアーに参加しました。初めてのバスツアー、しかもどこに行くのか判らない。。年甲斐もなく前の晩から興奮して、よく眠れなかったほど。そのようなお客さんが多かったのか何とも言えない高揚したムードでバスは出発♪ ガイドさんに何度も「せめてどこに行くのか言ってくれ」と詰め寄るおば様たちに「だからミステリーやし(笑)」という突っ込みを心で入れながら、バス旅行を満喫しました。バス旅行って乗車時間が長いですね。せっかくの旅が眠ってしまったのはもったいない。途中何度か席替えし、福永さんとはルーティンで見ってしまう「韓流ドラマあるある」について、尾崎さんとは「親の家のインターネット問題」や、尾崎さんによる「トシボ玉の作り方講座(作品のおねだりに成功!)」と、「栗の下ごしらえをネットで調べる」について。大西さんとは「食器の話や、こんな形で倉敷に行けたなんて! バス旅行の奥深さ(笑)」について。普段よりじっくり話せて、心からリフレッシュできました。



岡山の
スターと♪

さて、今回の収穫、普段自分では扱うことのないマツタケや栗…。どうやって料理し、お腹に収めていくか。私には帰ってからも、最大のミステリーが待っているのです。





Topic

早いもので、今年も残り2ヶ月になりました。
12月は何かと予定が立て込んでくる月、できれば11月中に新しい年の準備をすませておきたいものですね。ビジストスタッフもドリームマップを作って来年はどんな生き方・働き方をしたいこうかと準備しています！
又、10月のアサーティブコミュニケーション講座を皮切りに、様々な講座やセミナーをご用意しております。皆様のお役に立てる情報を発信してまいります。



念願の野菜づくり



大西 美佳
(みかりん)

やってみたかった畑での野菜作り。引越したマンションの共有スペースに小規模な屋上菜園があり、菜園プログラム、第1期(8~12月)のファームクラブの募集がありました。60名枠に応募したところ、見事当選、やったー！初回の8月は、参加者の自己紹介やグループ分けがあり、4家族で2つの区画を担当することになりました。どんな野菜を植えるか、植え方を自分たちグループで決めました。ほとんどの参加者が素人ばかりで、ちょっと安心。そして、一番心強いのが、指導して下さる講師の方がいるんです。箕面のやなもり農園主、伝説の生産者といわれている梁守講師(と案内文に書いてありましたが)。関西ローカルTVでたびたびご出演されているみたいです。

ということで、土壌を事前に作ってあるし、美味しい野菜の苗も数種類用意されており、かなり甘やかされた環境での野菜作りがスタート。苗の植え方やタネのまき方、水やりは最初のみと、必要な

知識も教えて頂きました。

先日、葉っぱに大量の虫のふんを発見。葉の裏にはたっくさんの青虫たちが。

これを駆除するには参りました。つぶすのが苦痛。

初収穫はタネから植えた「菊菜」。お浸しにしました。

自分で作った喜びが大変美味しかったです♪まだまだこれから収穫を待つ

ほかの野菜たち。どんな出来栄になるのかとっても楽しみです。



ブロッコリ、白菜の成長ぶりに驚く★

障がい者雇用について



尾崎 貴子
(たかちゃん)

ご存知の方も多いと思いますが、来年4月より障がい者の法定雇用率が2.2%に引き上げられます。そのため従業員数が45人以上の事業主は、毎年6月1日時点の障がい者の雇用状況をハローワークに報告しなければなりません。(今後、平成33年4月までに、さらに0.1%引き上げになります) 平成28年度の障がい者雇用率は1.92%と過去最高となっていますが、中小企業では低迷しています。障がい者雇用率を達成しない企業に対しては雇入れ計画の作成命令を出し、取り組み改善の見られない企業に対しては、企業名公表となりますので注意が必要です！

障がい者雇用は難しいと考える企業様も多いと思いますが、採用および雇用継続について前向きにご検討いただきたいと考えます。先日、参加したセミナーで、採用しても受け入れ部署と仕事がないと考える場合の解決方法として、人事部門に集中雇用体制(新部門)を作り、各部門でのノンコア業務を切り出してもらい、それを受託して業務とする体制をとる方法を伺いました。切り出す際の工夫は必要ですが、雇用継続可能な方法だと感じます。障がい者の就労支援機関やハローワークも雇用支援を進めていますので、ぜひご活用ください。

プライベートで先日、夫とふたり天王寺動物園に20年ぶりに行きました。トラ・ライオンは、遠くで寝ているだけの記憶でしたが、距離も近く、動きを観察する事が出来て面白かったです！



Topic

年末になると「今年の漢字」一文字が発表されます。その年の世相を現す一文字、ちなみに昨年は「金」でしたね。覚えていらっしゃるでしょうか？さて、ビジネススタイリストの今年の漢字は「環」。新しいスタッフ、パートナーを迎え、セミナーや研修、コンサルティングなどのビジネススタイリストのコンテンツの幅がさらに広がりました。一層皆様のお役に立てる様、良い循環を来年も回していきたいと思っています。本年もありがとうございました。



来年も宜しく願っています。 スタッフ一同

年末年始の営業日のお知らせ ●年末 12/29(金)11:45 終了 ●年始 1/5(金)9:00 開始

一等賞もらいました！



大西 美佳
(みかりん)

先月お伝えした野菜作りの収穫報告です。4ヶ月間育ててきた野菜たちの収穫がやってきました。各班で収穫した野菜のうち一番良い出来だと思いのものを出品し、指導してくれた先生たちの投票による品評会となりました。私は第6班です。当日畑へいくと、大きく育ったブロッコリーと大根、そしてなかなか形を現さなかったカリフラワーが大きな葉っぱの中で育っていました。なんと、私の班が出した「ブロッコリー」がめでたく、1等賞を頂きました♪競争となるとなぜか燃える大西です。7班のブロッコリーがうちの班より大きくて負けたなあと悔しがっていたのですが、結果は私たちの班が勝利。理由は、ブロッコリーは大きさと形、形はドーム型になっているのが美味しいものだそうです。班によっては、ほとんどの野菜が育っていないところもあって、収穫の出来栄にはかなり差ついてました。大きな原因のひとつは、虫取りです。青虫たちを一生懸命駆除した甲斐がありました。本当に良い体験をさせてもらいました。ブロッコリーのお味は、ほっくりとした甘さで茎まで美味しかった！お野菜を大きくて美味しく育てるにはかなりの労力と時間がかかると実感。これからは野菜を買うときは、作った人に思いをはせて、ありがたく頂くことにしようと思いました！



仕事もプライベートも充実してます！



尾崎 貴子
(たかちゃん)

11月は仕事の学びに出かけること、プライベートで出かけることで盛りだくさんひと月でした。プライベートでは、学生時代からの友人と娘さんの3人女子旅でタイに行ってきた。家族と行く時は、私が張り切って観光・食事と予習をするのですが、今回はそれを得意とする友人にお任せの旅でした。友人手作りの「旅のしおり」には、『タクシーを使う際には乗る前にメーターOK?を聞いてから乗車する』やタイ語でのあいさつなど、色々書いてあるのですが、現実なかなか上手いきません。ホテルでタクシーを呼んでもらい乗った時でも、乗るや否やメーターを倒され、運転手から「100 パーツ OK?」と、いきなり交渉されメーターでは行ってもらえない始末です。言葉の壁は厚いことを痛感しました。しかし、友人が調べて作ってくれた「旅のしおり」の観光スポットと行きたいお店は制覇し、パワフルな楽しい女子旅が出来ました。毎日歩きすぎでしたが・・・(笑)

マーケット巡り中



象のり体験中



仕事では、ファシリテーターカアップ等の研修も受講し、スキルアップ、パワーアップです！！会議のファシリテーターなどもご要望くださいませ！



健康第一



福永 あゆみ
(あ～ちゃん)



今年は春先から、病院のお世話にばかりなっています。
春は皮膚科、夏は眼科、ここ最近では歯医者に整形外科に…。
歯医者に行くきっかけは、ある朝出勤前に前歯に違和感があり、少し触れたらポロっと何か
落ちたんです。何かと思えば、前歯の裏側から欠けて落ちた歯だったのです!!!
20 数年ぶりに歯医者へ行くことになり、幸い欠けた部分が小さかったため、白い樹脂のような
もので埋めるだけでよかったです。原因を聞くと「オーバートリートメント」あるいは「歯を食いし
ばるクセがあるのでは？」とのこと。歯が欠ける程強く磨いていた意識はないけれど
よく考えると、歯ブラシが 2 週間位で交換しなければいけないような状態になってるな…。
オーバートリートメントだったかも?? 何事も「過ぎる」はよくないということですね。
歯だけでは済まされず、先月、今月は腰痛にも相当悩まされました。平日も座り仕事がつらく
休日に至っては、何をすることも怠いながらもできないような状態に。
同じ姿勢を続けることが負担になること、背が高いことで負担がかかりやすいこと、腹筋や背筋の
バランスが悪いこと、老化…原因は色々あるとは思いますが、絶対的要因は運動不足。
わかってはいるけど、家⇄駅の通勤時以外、ほぼ運動はしていません。
こんなに何週間も腰痛に悩まされたのは初めてだったので、さすがに運動しなければ!と反省。
それでも、動かずに腹筋を鍛えるマシンの購入を考えている私…懲りてない?

夢への第一歩



坂東 千賀子
(ばんちゃん)

この度、初めてドリームマップ作成ワークに参加しました。午前中にワーク、午後作成という
一日がかりの工程の間自分自身と向き合う貴重な体験となりました。
ビジネススタイリストのメンバーの夢も知り、微力ながらもメンバーの夢のサポートが出来るよう
協力していきたいと思います。家庭でもドリームマップを作成してみました。
夫はバイクが好きなので、将来はお気に入りのバイクで子どもたちと日本各地をツーリングし
たいそうです。早速、大型二輪免許を取得するため、教習所に通いました。子ども達はお医者様になっ
て困っている人を助ける、家族を持つ、豪邸、別荘、プール付きの庭、
キャンピングカー、ネコが欲しい等々制限のない夢があふれ出てきました。
夢の実現に向けて、日々の勉強に自主的に取り組んでくれるといいですね。

私自身も、年明けにはFP2 級にチャレンジします。ドリームマップ作成を機に
お互いの夢を支え合うような夫婦関係、親子関係を築いていきたいと思います。
ドリームマップはリビングに貼り、毎日眺めています。



今月の一冊



西村 真理
(にしむらさ～ん)



「そうか平成 30 年か」という年賀状のCMを見て、30 年なんて早い～とはいうものの、よく考えてみ
たら 30 年前にはスマホもネットも、携帯電話すら持っていなかったし、SNSも無かったから、遠く離れた
人とは電話か手紙のやり取りだけが頼りだったり、30 年前には無かった仕事もたくさん出てきたなあ
と、思わずうなっていました。そんな時に手にしたのが今月の一冊「大人が知らない! 最新日本
史の教科書」です。30 年もの時間は、最新技術がもたらす調査研究により、遺跡の発掘、史料や絵
画の発見、従来とは異なる視点からの解釈などで歴史は日々塗り替えられているのです。
この本では、30 年前の高校で使用されていた教科書と現在の教科書を比較して、変更になった部
分を抜粋、その理由となった学説や新発見をわかりやすく解説してくれています。たとえば、巻頭で
は「武田信玄」「源頼朝」「足利尊氏」「西郷隆盛」とされている肖像画はいずれも別人ということが確
定! 既に教科書から消えていたり…となかなかのショックでした。又、江戸時代には「土農工商」
「鎖国」「幕藩体制」という制度は明文化されておらず、そのような社会の秩序を現在の私たちが呼ん
でいるに過ぎないこと。語呂合わせで覚えた「1192(いいくに)つくろう鎌倉幕府」は「1185 年」に変
更。しかも「そもそも幕府とは何なのか」の観点から、鎌倉幕府の成立には 6 つもの説が存在している
等など、あんなに頑張っただけ覚えたことが水の泡なのかと苦笑した一方で、時の権力者のご機嫌を伺
うために功績や出生が盛られていたり、事実が歪められていたりしたことも垣間見ると、やはり歴史は
人間が作り、生々しいものなのだ面白く感じました。現代も 30 年後の教科書には〇〇時代として紹
介されるのですね～。世代が違う方との会話のきっかけにも使えるこの一冊、歴史好きの方、お子さ
んのいらっしゃる方に。この冬、お勧めです。