

新年あけまして おめでとうございます！

大阪オフィス



東京オフィス



2016 年がスタートいたしました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

今年のビジストは、新メンバーを迎え、フルタイム勤務、短時間勤務と多様な働き方ができ、それぞれが自分の持ち味や得意を活かしつつ、お互いを支援しながら、明るく楽しく活気のある職場を目指して、「チームビジスト」で一丸となってお客様をサポートしていきます。共通している思いは「ビジストに依頼して良かった！」とお客様に思って頂くことです。今年もお客様のお役に立てるよう誠心誠意努めてまいります。

まだ不慣れなスタッフもあり、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、温かい目でしばらくの間見守って頂きますと幸いです。

皆様のますますのご発展を祈念しますとともに、一層のお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

2016 年1月 社員一同

人の可能性を引き出す



大西 美佳
(みかりん)

ラグビー日本代表の五郎丸選手のキック前のあのポーズ、ルーティンが話題になりましたね。メンタルコーチの指導のもと完成したものだそうです。昨年、私は半年間コーチングを学びに月2回東京へ行っていました。アドラー心理学をベースにしたコーチングです。講師は、オリンピック金メダル選手も指導した実績のある人です。もちろん企業のチーム構築、経営者、幹部の教育やコーチングも行っています。半年間の学びと実践で得たものは非常に有意義でした。以前から人の成長や可能性を引き出すことに興味とやりがいを感じて、ドリームマップ、コミュニケーション研修を行ってきました。コーチとはその人が元々持っているものを引き出す仕事です。弊社のリーダーシップ研修も2年間で4期生が卒業し、現場で実績をあげている報告を聞くのが大変嬉しいことです。ある営業所長さんは、学んだことを営業会議で取り入れたら、部下の意識と行動が変わり、営業目標を達成されました。まず変わったのはご自分でした。自分が変わることで、周りを巻き込んでいく。私も「自分が変化し変わる」ことで、社員に、お客様に、関わる人に、いい影響を与えていきます。

🍀 元気をお届けします！



尾崎 貴子
(たかちゃん)

会社を元気にする社労士を目指し入社から早3年。皆さまに元気もお届け出来るように本年も精進してまいります！研修事業も今年で3年目。多くの方と関わる中で様々な気づきを得る事が出来ました。更なるレベルアップを考え昨年12月よりアサーティブトレーナーを目指し勉強を始めました。(8月まで毎月1回東京へ行って学びます！)自分も相手も大切にコミュニケーションのマインド+スキルを学び、レベルアップを図ります！ご期待ください。まずは自分からアサーティブな日常を意識して頑張っています。

🍀 今年の抱負



磯部 和代
(かずよちゃん)

今面白いなーと感じている仕事は簡単にいうとクリニック等小規模企業のチームビルディングです。

会社はチーム作りが重要で、それによって自律的に仕事をするようにチームが変わるのに関わっていくことは大変やりがいがあります。だんだんと従業員が明るくなり、積極的になっていくのを私自身も感じられ、経営者や従業員の方からも喜ばれる仕事をした時は自分の肩のちからもスーッと楽に楽しくなっていくのが感じられます。今年はそんな仕事を増やしていきたいと思っています。

🍀 ひとを少し元気にさせる



平井 佳代子
(かよちゃん)

昨年、私自身、公私共に周りの環境が大きく変化し、人と出会う機会が沢山ありました。大変興味深く、また、刺激的な話から、耳の痛くなるようなありがたいお話まで色々な話をさせていただき、今までなんとなく楽しく過ごしてきた私にとっては、とても有意義な時間でした。人を豊かにするのは、人との出会いだと改めて気づきました。今後出会う方、もうすでに出会っている方に、(話は上手くないので)私の声を聞いたら、少し元気になる、少し口角が上るという人を増やせる一年にしたいと思います。

🍀 心機一転！



福永 あゆみ
(あ~ちゃん)

ご縁があり、新たにメンバー入りさせて頂くことになりました。「当社に依頼して良かった！」と思っさせて頂くことをメンバー全員で目指していくためには、自分達自身がまず「この会社に、このメンバーに出会えて良かった！」と思えることが重要だと思っていますが、初日から実感することができました！今後、定年退職の歳が来るまで、お世話になって行きたいと思いません。知識・経験を積み重ね、早く戦力となれるよう努めます。

🍀 読書日記で心と知識を豊かに



西村 眞理
(にしむらさーん)

本好きの私ですが、近頃は実用書ばかりで感動したり、深く考えたりすることが少なくなってきました。今年は知識と心を豊かにする読書を日記に書き綴りたいと思います。お正月休みに読んだのは、朝ドラのモデルになった「小説土佐堀川 広岡浅子の生涯」。ビジストが入るビルの前は土佐堀通りです。馴染みの地名も出でくると、病や事件に遭うもそれを次の事業の糧に成功していくヒロインに、日本にはこんなカッコイイ女性がいたのだと感じ入りました。年の初めに勇気が湧いてくる1冊でした。又、ご紹介できたらと思っています。

🍀 はじめまして



山本 みどり
(みどりちゃん)

昨年9月から知人の縁で働かせて頂いている山本みどりです。事務仕事は何年ぶり…まるで浦島太郎状態の私。仕事もさることながら、まずはパソコンに慣れることからスタートしました。いまだに慣れない事ばかりで、毎回苦戦していますが、回りの方々にフォローしていただきながら1つ1つ業務をこなしています。2男1女の母で子育ての方でも奮闘中。疲れた時には、長年のファンである福山雅治さんに癒されパワーをもらいながら毎日バタバタですが充実した日々を送っています。今年は、もっとスキルUPして頑張りたいと思っています。



大阪オフィス

東京オフィス



磯部

両親の金婚式

大西 美佳
(みかりん)

いつもお世話になっている大阪中小企業投資育成株式会社様主催 社長後継者向けに「**社員を定着させる労務管理**」についてお話ししてきました。平均年齢 32 歳！未来の経営者たちのフレッシュな空気感。これからの時代に合った社員さんとの向き合い方について、質疑応答交えながら3時間。労使関係の良い会社を作り、会社のさらなる繁栄を目指して欲しいです。



さて、今年は両親の**金婚式**。以前に母がハルカスの展望台行ってみたいと言っていたので、あべのハルカスでのお食事会と大阪マリOTT都ホテルの宿泊をプレゼントしました。私自身も泊ってみたかったので、便乗。43階44階のお部屋で眺望は想像以上の素晴らしさでした。雨と曇り模様でしたが、夜は通天閣を見下ろしながら寝る贅沢。家族が集まれることも随分減ってきているので、良い機会になりました。両親にはこれからも健康で長生きして欲しいですね。

元気をお届けします！

尾崎 貴子
(たかちゃん)

1月中旬、北新地の串揚げのお店に行ってきました。シェフが季節を考えたトッピングと素材の愛称も考えて作られた創作串揚げは、どれもおいしく、中でも特に印象的であったのがカブの串揚げと牡蠣の串揚げでした。薄味に煮付けたカブの串揚げは、『カブってこんなにおいしいの？』とカブの概念を覆すほどで、牡蠣はトッピングのソースとの愛称が絶妙で「こんな牡蠣、初めて食べた！！」と、声が出たほどです。夫婦で食事に出かけることは年に1回あるかな？といった現状なので、もう少し頻繁に出かけられるといいなあと思っています。★★★

1月のもう一つの話として、東京で『もんじゃ焼き』をはじめていただきました。面白いですね。全然すくえないんですね。「東京研修の間に、ぜひ食べてみたい」と、研修仲間に訴え行って来ました。「もんじゃ焼きみたいなやつだね～(関東弁で)」と、滑った事を言った人にみんなでつつこみあう、おいしくにぎやかな時間になりました。お互いの距離が縮まる、とても楽しい『もんじゃ焼き』体験でした。





男子校の同窓会潜入



磯部 和代
(かずよちゃん)

私の出身地は群馬県の高崎市です。ここは進学高校は女子高と男子校が別というのが主流でした。最近、地元高崎や東京で同窓会がありますが、私は高崎女子高というところの出身だったので当然、同窓会は女子だけです。この度、あるご縁から地元高崎で兄妹校ともいえる高崎高校の同窓会の二次会に出席させていただきました。

中学までは共学なのでその頃のなつかしい顔にも会えて、楽しい時間が過ごせました。さすが男性はいろいろな仕事をされていて、地元の方々が多方面で活躍されているのは嬉しいことです。この写真は最後にとった一枚ですが、女性は私と友人の二人きりです。一次会は群馬の太田市から

ブラジル人のサンバダンサーが来て、踊ったらしくそんなには皆さんに喜んでほもらえないよと、断つての参加でしたが、皆さん快く受け入れてくださいました。



オーダーメイド枕 購入しました



平井 佳代子
(かよちゃん)

昨年から使用している枕がなんだか合わない気がして、オーダーメイド枕が欲しい！使ってみたい！ということから、ネットで検索。自分の体に(頭に)合った枕を作ってもらえるお店を探し出し、枕への熱が冷めないうちに、善は急げと(?)お店に問い合わせし、予約をして、枕を作りに行ってきました。お店では、店主の方が、人生の3分の1は睡眠時間なんですよ〜とか、健康のためには質の良い睡眠を取らないといけませんよ〜といった話をしてくださった後、丁寧なカウンセリングを受け、いよいよ身体測定です。

特殊な機械で、全身を測定・計算されて、私の体に合った枕がその場で作られます。そして、こちらが出来上がった枕です。これまで使用していた枕に比べて、高さが若干低い気はしますが、これで良質な睡眠を手に入れたと思えて大満足です。



初！伊勢神宮



福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)



昨年の11月に初めて「お伊勢さん」と親しまれている伊勢神宮へお参りできる機会があり、2泊3日で内宮・外宮とおかげ横丁にも立ち寄り、松阪肉もたくさん頂き、たっぷりとお土産も買って堪能して帰ってきました！

お参りの作法などはあまりよく知らないでいましたが、一緒に行った友人はよく知っていて作法に習いお参りをすることができました。

前の職場を退職し、3ヶ月程ゆくりと過ごす時間があつたので、それまではなかなか行くことができなかった旅行や食事会などに何度も行くことができました。仕事だけの毎日から解放され、パワースポットや温泉で癒され戻った後、ビジネススタイリストのメンバーに加わることができるご縁があり今に至りますが、今の職場は仕事もプライベートも楽しめることができる環境だと実感できています。お参りの効果でしょうか…

このご縁を大切に日々努力していきたいと思っています！！



大阪オフィス



西村

大西

平井

福永

山本

尾崎

東京オフィス



磯部

お知らせ

3/11(金)大阪オフィスは、社員研修旅行のため終日業務をお休みさせていただきます。宜しくお申し上げます。

実践型リーダーシップ研修5期は、定員に達しました為、募集を終了いたしました。次回も宜しくお願いいたします！

ドリームマップ講座



大西 美佳
(みかりん)

月1回土曜に一般向けにドリームマップ講座を開催しています。ドリームマップとは夢や目標をビジュアル化したものです。画用紙に数年後のなりたい自分を写真や雑誌の切り抜きをはりつけ、表現していきます。ファシリテーターの私が参加された方から、学んだり、刺激をもらうことが多く、継続していくことのしんどさもありますが、やったあとの充実感が継続のモチベーションです。前回は名古屋から「いいな！」と思ってすぐにネットで申し込み、参加してくれた方も(学校の先生をしている方でした) 広島、岡山など遠方からもたくさん来られます。

初めてでできるのか？不安な気持ちが、午前中のワークを通して、いろんな自分に気づかれます。そして、いつの間にかなんだかとてもワクワクしてきて、あ、こんな自分がいたとか、新しい自分を発見したり、奥底にあった想いの発見など、みんなが自然と笑顔になれちゃいます。

ご興味のある方、ピンと来た方、ぜひお越しください！
どんな人でもその人らしい未来を描くことができます。
楽しいですよ♪ 申し込みは、「ドリームマップ」で検索を。



可愛いランチいかがですか？(長堀橋)



尾崎 貴子
(たかちゃん)

長堀橋・ランチで検索したかわいいお店に行ってきました。

「ショーンザシープカフェ」羊のショーンをモチーフにしたカフェらしく、店内は販売雑貨や飾りなどでいっぱいです。私はショーンがよくわからずに面白そうと一人でランチに行ったのですが、その時は、お店の方が私の向かいの席に羊のぬいぐるみを座らせてくれ、一緒に食べる？様な感じで、ほのぼの、かわいくなってふふって感じてました。

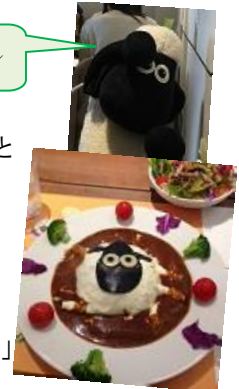
★★★ その後このお店の写真を、大西さんに見せたところ「ショーンやん！」

テンションがあがったので『え??大西さん知ってるの? 意外とキャラクター好きだった?』と驚き、2回目は一緒に行きました。ぬいぐるみと一緒に写真を撮る大西さんが、とっても可愛かったです★★★
長堀橋から直ぐのお店です。良かったら行ってみてください。
癒されますよ。

3匹の子豚グラタン



ショーン





犬好き

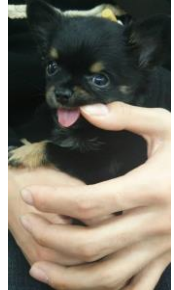


磯部 和代
(かずよちゃん)

私は犬が好きです。幼少のころから実家では大型犬を主に飼っていました。シェパードは2回続けて飼い、ボクサー、紀州犬、甲斐犬とその他雑種もいろいろと飼っていました。父が大型犬が好きで一度はドーベルマンを飼いたいと言いましたが、近所の人に噛みついたりしたら大変だからと却下されていました。私としては小さいうちはかわいいのですが、大きくなると大型犬は私の体重ではうまくコントロールし、散歩ができなくなります。父のみが特殊なリードで散歩するので、大きくならなければいいのと思っていました。

一度、ボクサーを散歩させていて、リードから離れて、どんどんどこかへ走って行ってしまったことがあり、大泣きして家に帰りました。翌日犬は戻ってきましたが、大変悲しかったのを覚えています。

自宅を持ったら、自分の家で小型犬を飼いたいというのが子供のころの夢でした。昨今の愛犬ブームで子犬をアクセサリのように扱う人達をみて、犬を飼うのを躊躇していましたが、友人が飼った犬を見て飼いたいと強く思います。



ちょっと前ですが・・・



山本 みどり
(みどりちゃん)

先日のバレンタインのことを書かせていただきます。

我が家の娘は、本命よりも友チョコに大忙しでして、今年は、チョコのカップケーキとチーズケーキの2種類を作っておりました。数は、全部で20人分。それを配り回り交換していました。みんなそれぞれ作るものはバラバラで、ラッピングも楽しみの一つです。

それを嬉しそうに並べ家族に見せびらかしながら「太るわ～」と言いながら、2日余りで全部一人で平らげました。まだまだ、花より団子なんですね。

私も、娘が作り終わるのを見届け、お世話になっている方にチョコパイを作りました。

慌て作り、かなり不恰好な仕上がりがだったので、写真には恥ずかしくて残せませんでした。愛情はたっぷり入れておきました。

次は、ホワイトデーに向けて何を作ろうか考え中です。

今月の一冊



西村 眞理
(にしむらさ〜ん)

海外では、スプリングクリーニングといって春は片づけをするのに良い季節なのだそうです。

日本でも年度が変わり、仕事や生活に節目を迎える時期でもあるので言い得ているなど感じます。今月多くの片付けの本で出会ったのが、ドミニック・ホーロー著・笹根由恵訳「シンプル・リスト」です。不要な物を捨てて空間を整える整理術ではなく、「自分の現在をみつめて、将来の姿を思い描く羅針盤の役目を果たしてくれる」ためのリスト作りを指南しています。

本書では、本当の自分を知ること、シンプルに生きること、五感を磨くこと、不安や悩みから開放されること、夢や願望をかなえることなど、9項目61リストを紹介。

1つ1つは短いキーワードで表すものの、書き出すとかなりの労力です。

しかし、今自分にとって「ピピッ」ときた項目からリスト化していくだけでも

十分意味あることだと感じました。そして61リスト化できたときには、本当に自分が何を大切に望んでいるのかが見えてくる・・・。

楽しみにも思えてきました。



ビジネスタッフ便り ♪

大阪オフィス



西村

大西

平井

福永

山本

尾崎

東京オフィス



磯部



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

お知らせ GWはカレンダー通りの業務を行っております。宜しくお願いいたします。

長年の夢の一つが叶いました♪



大西 美佳
(みかりん)

3月11日、お客様にはご不便をおかけしましたが、ビジネススタイリスト創業以来の念願だった社員旅行に行くことができました。私として感慨深い一日となりました。私が短大を卒業して就職した会社は大企業だったため、社員旅行といえば、部内旅行でした。お決まりの宴会で上司にお酒をついだり、いまなら絶対 NG のセクハラちつくなゲーム大会などありましたね(笑)。旅行を企画するのは、2年目社員で役職者の方の要望を聞くのが大変だった記憶があります。その後、再就職した中小企業では、入社して数年目に、社長の念願で、初の社員旅行(スキー旅行)がありました。当時、娘が5歳ぐらいだったと思うのですが、そりで遊ばせることができました。そのときに社長が、社員旅行ができたことをとっても喜んでおられて、何でだろう?とっていたことが、いま実感としてその気持ちが良く分かります。小さい組織ですが、全員参加で、仕事を離れて一緒に時間を過ごすこと。なかなか得難い時間です。それが、長い時間かかりましたが、創業13年目にして実現できたことは、本当にうれしい気持ちでいっぱいです。女性ばかりの職場ですから、今回は日帰りツアーでしたが、来年はぜひ1泊2日を実現させたいと思います。

作成した「和紙ランプ」
鳥の透かしを入れてみました



(おいしく) 楽しく、学んでいます～



尾崎 貴子
(たかちゃん)

東京での研修(アサーティブ)も4回目。トレーナーとしての学びプラス自分自身を見直す日々となっています。言いつらいけれど言わなければならない事は、生活の中でたくさんあります。『他の人に手伝ってほしいが、みんな忙しそうで言えない』『自分の意見も言いたいけれど言うとう角が立つのでは』『自分なんか言っただけではいけないのでは…』そんな時、自分はどうしたい?と自分の気持ちに気づき、自分にも相手にも誠実に、自分中心にも相手中心にもならず、お互いが心地よい伝え方ができると嬉しいですね。アサーティブに意見が言えると、肩の力が抜けて楽になります。そして相手との関係も、とてもさわやかなものになります。心地良い人間関係づくりに大切なコミュニケーションのあり方です。★★★ 東京へ通う私の研修参加の楽しみの一つが「富士山」です。今日は見えるかな?と始発の新幹線でわくわく。見ることができると、その日は幸運な気がしてきます。そして、ひそかな楽しみのもう一つが帰りの駅弁です。今回は東海道新幹線弁当! おやじな感じかな? 今年の誕生日はこの駅弁でお祝いです。おいしかった～♪





キャリアカウンセラー



磯部 和代
(かずよちゃん)

キャリアカウンセラーを数年前に取得しましたが、積極的に使っていませんでした。今回助成金でキャリアカウンセリングをすることでもらえる助成金というのがあり、そのご依頼を受け、資格を使うことになりました。ジョブカードというものを、従業員は作成しキャリアカウンセリングに望む必要があります。このジョブカードは政府が進めている施策の一つで、履歴書ではなく個人のキャリアが詳細に記載されるジョブカードというものを流行らせようとしています。これを各従業員が管理し、更新することで自分がどのような資格能力、どんな仕事ができるかを在職中も転職時にも分かりやすく伝えることができるようにしたツールです。そのジョブカードを定期的にキャリアカウンセラーがカウンセリングし、本人の希望するキャリアに近づきようサポートするのがキャリアカウンセラーの仕事となります。現在厚労省の委託事業でキャリアサポートネットというキャリアカウンセラー検索サイトに私のことも登録されているのが判るようになっていきます。ますます、今後はこちらの方野もご依頼が増えそうです。

ビジネススタイリスト春の研修旅行 京都に行ってきました！

3月11日、私たちビジネススタイリストスタッフ(以下ビジストスタッフ)一同は春間近な京都へ、研修旅行に行ってきました。

朝、9:30、京都駅集合。大型タクシーに乗り込んでスタートです。

女性ドライバーさんの軽妙な街案内と京都の街を知り尽くしたドライビングにさっそく「和風あかり制作体験」へ。台紙の白い和紙の上に色柄とりどりの和紙をちぎって、切り抜いて、思い思いレイアウトしていきます。台紙に直接切り込みを入れるとより立体的に！サクサクイメージを形にする人、じっくり考えこむ人、デザインにも仕上げにも個性が光ります。



テンション上がります！



集中するとお腹が空きます。お待ちかねのお食事は、瑞芝山 閑臥庵さんで普茶料理を頂きました。普茶料理とは精進料理で、素材のお味を活かした薬膳料理とも通ずるものがあるとか…。精進料理のイメージをいい意味で裏切る、とても美味しいお味でした。

ご利益あるかな？



食後に館内をご案内いただきました。そこで開山 330 周年と後水尾法皇忌を記念して来日されたチベット密教の高僧が制作された砂曼荼羅を見学しました。夜はライトアップしているとのこと。お昼とは違った雰囲気も味わえる閑臥庵さんおススメです！

次に向かったのは、ご存知「浄土宗総本山 知恩院」さん。特別拝観を体験して参りました。現在「国宝御影堂」は平成の大改修中。残念ながら拝観は限定された場所ではありましたが、だからこそ、法然上人さまのお姿を間近で拝見できる貴重な経験ができました。



終了時間までの間、金運アップか、女子力アップかの選べる神社参拝を提案いただいていたのですが、名誉よりも、色気よりもやはり食い気♪ 私たちがリクエストしたのは「京都和スイーツを食べたい!!」そんなムチャぶりにも笑顔で答えて頂いたドライバーさんありがとうございました。そして1日お世話になりました！



今回の研修旅行をコーディネートして頂いたのは、ビジストの顧問先様でもある京都の旅行会社「チェルカトラベル」様です。一味違った女子旅をお任せできて、楽しい時間が過ごせました。<http://cerca-travel.co.jp/>

はんなり京都弁が素敵





東京オフィス



磯部



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

六甲山トレッキング



大西 美佳
(みかりん)

友人が経営者仲間のトレッキング部に入っまして、私も便乗して六甲山に登ってきました。旅行先などで、軽く森林浴程度に山の中を歩いたり、遊歩道を散策したりすることはあっても、トレッキングって、大丈夫かしら？ついていけるのかな、と少々心配に。靴だけは、ちゃんとしたものを買おうと、誘ってくれた友人にどこで靴買ったらいい？と相談して、大阪駅の桜橋側にあるアウトドア専門店を教えてくださいました。靴だけじゃなくて、もういっそのことすべて揃えてしまおう、とお店で「初めてトレッキングいくんだけど、全部一式揃えたいんです」と言ったら、とっても元気なお姉さんが、接客してくれ、色、デザイン、機能性の説明も丁寧で、楽しく一緒に選んでくれました。そのおかげで、あっという間に、はやりの山ガールになることができました(笑) 当日は、阪急芦屋川に集合し、ロックガーデンを目指します。靴のせいかつとても快調に歩くことができ、息も切れずに、目的地まで到着。コーヒーをご馳走になって、下山。4時間ぐらいのコースでしたが、山と海、梅も見れてなんと清々しい休日でした♪

次は、GW に有馬までのコースに挑戦します。



がんばった自分にご褒美！



尾崎 貴子
(たかちゃん)

先月4月21日より実践型リーダーシップ研修第5期が始まりました。皆様にご支援いただき、第5回目を開催できましたこと、お礼申し上げます。今回も、優秀な方々と一緒に学べることを、とてもうれしく思います。参加いただく皆様が、熱心にひたむきに受講いただくので、特に初回は、毎回力が入り過ぎてしまい、研修終了後はエネルギーボタンが赤く点滅状態です…。それで、頑張った自分にご褒美！？ということで、姫路に遊びに行ってきました。HPで調べるとお城に入るのに整理券が必要とか？そうなの～？と、覚悟し行ったのですが、何とか整理券は要らずに天守閣まで上ることができました。(ただひたすら、列を成して上る感じですが…) スマホを片手にARの各ポイントでかざすと、昔の再現映像を見る事が出来たり、面白い仕掛けもあり、白さが増した綺麗な白鷺城鑑賞を楽しむことが出来ました。移動距離に加え結構の上り下りに、城前の休憩所では外国の方々から「ベリータイヤード」と言った声もれ聞こえ、一緒に行ったパートナーからは「足が…。もう無理！」の呟きが。(笑) 富士山目指してウォーキングを続けている私は平気で～す(ふふ、継続は力なり) 美術館横にクローバーが咲いていたので、四葉探しを。なんと5秒で見つけることが出来ました。ラッキー！良い事ありそう☆



売り上げが1000万上がった顧問先



磯部 和代
(かずよちゃん)

私の出身地は群馬県の高崎です。地元で、歯医者様を紹介され1年前くらいから従業員研修と人事制度構築、就業規則の整備をすべて任されるようになってきています。特に、研修は私が見て、ここが足りないと思うところを研修したり、従業員に考えさせて仕組みづくりをしながら、ようやくいろいろなことが動きはじめている印象を受けておりました。

まずは、クレド作成をしてそれに基づき自分たちのクリニックをどうよくしていくかということを経営は行っていました。院長からは始めてからすぐに「院内の様子が変わったから、この後も全面的にサポートして欲しい」と言われ、ずっと関わらせていただいております

私のミッションはずばり、「人的資源の効率的利用で売り上げを上げる！」ことだと思っており、院長には最初から「私に関わってからどのくらい売り上げが伸びたかを教えて欲しい」と言っていました。研修やコンサルをした結果で会社が良くなっただけでは、道半ばだと思ったからです。その結果、院長から売り上げが1000万円ほど上がったということを聞いて、大変うれしく思いました。もちろん私だけの力ではありません。この顧問先様はもともと伸びしろがあると私は最初から感じていたので皆さんの努力の結果です。

フリーライブへ行ってきました



平井 佳代子
(かよちゃん)

4月某日、平日夜に大阪天満宮でフリーライブがあるということで、会社帰りに行ってきました。大阪出身のエゴラッピンというアーティストのライブです。ヴォーカルの力強い声と、楽器との融合が、とても魅力的なアーティストです。(私事ですが、昨年の結婚パーティで彼らの音楽をBGMとして使用しました)なんと天満宮本社が、ステージになっていました。人でいっぱいなので、ステージには近づけず、少し離れて観覧です。(2000人?はいたと思います)歌謡曲のようなメロディと歌声、それにスカが合わさると迫力満点です。私と同じように仕事を終えてきた人、お参りにきたご老人、子供連れの家族、ビール片手に大盛り上がりの外国人等々みんな気持ちよさそうに音楽に合わせて体を揺らしていました。野外で聴く音楽は、最高ですね。約1時間で10曲を演奏しライブは終了。素敵な時間を(しかも無料でっ!)過ごす事ができ、大満足しました。(写真は、ステージ横から撮影したのもです。)テンションが上って撮った為よく分からない写真ですが、楽しんだということお察しいただければ幸いです)



【無知の知】



福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)

インターネット検索によると・・・

『自分自身が無知であることを知っている人間は、自分自身が無知であることを知らない人間よりも賢い。また同時に真の知への探求は、まず自分が無知であることを知ることから始まるということ。哲学者ソクラテスの言葉、概念。』とありました。

入社後、わからないことや、失敗して落ち込むことが多かった私を励ましてくれた人から言われた言葉です。「無知の知やな！自分が知らないんだということを知っているお前は、向上心を持って、わからない業務にも取り組んでるんやろ？そう思える気持ちがあるからこそ、今よりも向上もしたいと思えるし、その気持ちが一番大事なんやで！」と・・・

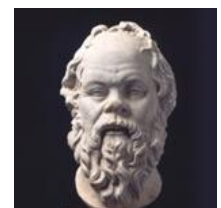
新たに業務を覚える時、何かに失敗して落ち込む時、ただ落ち込むだけでなく、

「新たな業務に携われて嬉しい」、「自分が失敗したということに気付く反省することができたから、次は同じ過ちをしないようにしましょう！」と考えることができるようになりました。

ネット上ではこの言葉について、色々な解釈がされていますが、

私はこの気持ちを持って業務に取り組む、

BSTの事務のスペシャリストを目指したいと思っております！！



ビジストスタッフ便り ♪



大阪オフィス

東京オフィス



磯部



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

トレッキング第2回



大西 美佳
(みかりん)

GWの最後の日、トレッキング第2回目、六甲山山頂經由有馬温泉までのコースにチャレンジしてきました。今回は、ポールを新しく買いました。お金もかかりますね(笑) ポールを使うと、腕の筋肉を使うため、二の腕がプルプルしてきます。全身運動になって良い効果です。ポールの使い方は、お店のベテラン店員の方に、丁寧に教えてもらいました。下るときは、ポールに体重をかけて、膝に負担のないようにする。登るときは、ポールの持ち手についている紐の部分に体重をかけるなど。腕を使うときも、腕だけでなく、肩から腕を動かすように心がけました。そうすることで、首や肩に力が入らず、体が楽でした。とはいえ、山頂までの道のりが4時間ぐらい。山頂につくまでに、おにぎり、チョコレート、塩飴など、途中で栄養&水分補給しながらいくことで、そんなに大変ではなく登りきることができました。そこからのくだりの1時間程度で有馬温泉まで到着したのですが、私はくだりのほうが、歩くのが辛くなって、足指の裏が痛くてたまりませんでした。苦しむ私とは違って、一緒に行った友人はくだりが楽やわ〜と小走りに降りていく姿がうらやましかったです。さすがに、翌日と翌々日は筋肉痛でした。少しずつ体力つけていつか富士山に登ってみたいですね。



女3人かしましく!



尾崎 貴子
(たかちゃん)

ゴールデンウィーク、姉の住む三田に行ってきました。駅を降りてまず草のにおいがしてきます。ん〜、良い感じ〜気持ちものんびり癒されます。今回は、姉と大学生の姪と私の女三人で、ちょっと贅沢なホテルランチと、免許取立ての姪の運転する車でのスリリングなドライブでこんだ薬師温泉へ! 贅沢ランチのホテルでの対応が私達に対し、いかにも早く食べてもらおうと言わんばかりの食事提供の仕方(コース料理のはずなのに...)に××若干の不満を感じ、食後のドライブで、女3人「あれはあかん!」「ならない!! お客さんそんなに入っていないのに!!」と、店への不満を発散しつつ、かしましく温泉にスリリングなドライブで向かいました。



以前から何度か訪れている三田ですが、子供も連れずにゆっくりと来るのは、とても久しぶり〜緑いっぱい景色に草のにおい、窯元が軒を連ねる中を車で30分、丹波笹山のこんだ薬師温泉に到着しました。昼間の温泉に入りながら姉と話す話は、親の介護のことであったりしますが、大阪と違いのんびりと過ごす良い時が持てました。姉家のお手をする猫「ロイクン」にも癒されてほのぼの。さあ、明日から、またがんばろう〜



待ちに待ったGW



磯部 和代
(かずよちゃん)

GW に新潟の月岡温泉にいきました！月岡温泉のこの旅館は私が一番気に入っている旅館です。連泊して、ゆっくりすることを目的に行ったので、昼間のプールと温泉は貸し切り状態でした。温泉は、グリーンの色がしており、硫黄のにおいがします。一日に3度くらい温泉に入っていたら、帰った時には顔がつるつるになっていました。露天風呂が豊富でいろいろな形の風呂があり、本当にリラックスできました。温泉に入って体を温めると、夜寝るときにぐっすり眠れて、睡眠の質もよくなります。

この旅館の素晴らしいところは、いたるところに気持ち良くさせるための心遣いが見て取れるところです。部屋の香りが、白檀の良い香りだったり、風呂に行くのに部屋からタオルが必要なかったり、朝食はとてもおいしいイクラが食べられたり、大満足のお宿でしっかりと休養をとれました！



母の日



平井 佳代子
(かよちゃん)

5月8日は、母の日でした。1ヶ月前から母の顔を見ては「何か欲しいものある〜？」としつこく聞いていたのですが、「特にないな。考えておかわ〜」との返事。

普段、感謝の気持ちを伝えていないので、母の日くらいは、何かしたい。毎年、悩んでいたことはできず。。。そして、今年も。。。悩みに悩んで、ネコ好きの母へ、可愛い(見ようによっては憎たらしい顔ですが)ネコのキーホルダーと、カーネーション2本を用意しました。そして、旅先で見つけて母の日に使いたいなと思って購入していたメッセージカードにひとこと書いて準備しました。問題は、姑へのプレゼントです。

去年は、アンティークカーネーション1本をプレゼントしました。母の日のプレゼントは、ウン十年ぶりだと、とても喜んでくれました。今年も、去年とは別の種類のカーネーションを本数も2本にしてそして、実母同様メッセージカードも用意しました。

メッセージは私が書くより主人が書いたほうが良いと思い、彼に書いてとカードを渡すと、意外や意外、スラスラと書いていました。母の日当日、今年もなんとか二人の母へプレゼントできました。親にはいつまでも元気でいてほしいです。



今月の一冊



西村 眞理
(にしむらさ〜ん)

今年とはとにかくすっきり暮らしたいと、年末に息巻いて片付けました。そして、すっきりをキープするために「かわいい雑貨や食器に飛びつかない」「安くても食べきれないほど食品を買ってしまわない」「アイロン掛けを溜め込まない」と誓ったものの・・・アイロン掛けの服の山を見ないフリをして、テレビを観ているこの頃・・・。我ながら情けない、意志力を鍛えるにはと思い、読んでみたのが「スタンフォードの自分を変える教室(ケリー・マクゴニガル著)」なのです。60万部ヒットした本書をお読みになった方も多いかと思いますが、この度文庫化されました。

どうして人は誘惑に弱いのか、物事を先延ばしにしてしまうのか、やる気が出なくなってしまうのかを科学的に解説しています。そして人は自分へのご褒美として、良くないものを手にしたがること、良いことをしているつもりの人ほど、悪いことをしてしまう自分を当然だと思うこと、筋肉と同じように意志力も鍛えられること、意志力は想像以上に肉体のコンディションに係っていることなど、思い当たる話や、新たな事例を知ることができる充実の内容でした。ただ、怖いことに人には良いことをしようと思っただけで、やった気分になり満足してしまう癖があるらしく・・・。本書を読み終えてもアイロン掛けを待つ服の山が無くなったりはしないのです・・・。今日こそはやっつけてしまうことにします！(笑)





大阪オフィス



東京オフィス



磯部



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

気になるキャラクター



大西 美佳
(みかりん)

先日珍しく買ったぬいぐるみ。なんだか心癒される雰囲気、自宅のコレクションに加え
ました。 ↓ ↓ ↓



あんまりキャラクター物を買わないのですが、シンガポールに行ったとき
お土産やさんでみつけたマーライオンの小さな置物がかわいくて、これも
ひとつよりたくさんあったほうがなんだか笑えるし、いいなと思って
自分用に買いました。

ひとつひとつ手がきの顔がいろんな
表情をしていて、面白いです。
自分で買うものが可愛いよりも
なんだかちょっと笑える or 憎めない



空気感のものが好きなのかもしれません。いまとっても気になっているキャラクターは、CMにでて
いる、「ポインコ兄弟」ローソンドカードの宣伝のしゃべる姿に、ハマってます。
これについては、可愛いね！と共感してもらえることが少ないです。

いま週1日パートで出勤してくれている高校の同級生がいるのですが、
彼女から、あ、昔もへんなキャラクター好きやったよねと言われて、
思い出したのが、「シニカルヒステリーアワー」という漫画キャラでした(笑)



父の日に思うこと



尾崎 貴子
(たかちゃん)

週末は実家に行き、両親の介護にいそむ日々となっている今日この頃、年を重ねどんどん頑固
になっていく父に、つい「いらいら」して嫌な言動で対応してしまったことに反省を繰り返していま
す。

そんな中、近所のイオンモールに母を連れて散歩を兼ねて行った際、店内に父の日の宣伝がい
たるところになされていることで、『そうか、今日は父の日だ』と思いこみ、父にプレゼントを買おうと
母と衣料品売り場へ。今年のプレゼントはホームウェアにしようと思っていた際に『そうや、胸ポケ
ットと生地もしっかり見ないといけない・・・』との思いが頭に浮かびました。

私の父は若かったころ、ミシン屋で働いていたことや裁断・縫製の仕事を長くしていた為、生地
の品質や縫製、ポケットの有無と位置にこだわりがあり、プレゼントであってもチェックを入れます。

その為じっくり品定めをした後、父親を納得させるためと、日頃のお詫びも兼ね予算アップし
ワニのマークの品物を購入しました。家に戻り父にプレゼントを渡したところ、「ポロシャツはたくさんあるから」と
包みを開けもしない始末。内心むっとしながらも、「今年は違うからまずは開けてみて！」と伝え、
私に促され包みを開けた父は「お、これは高ものやな！」と品質チェック、ポケットチェックの後、ご満悦に。
その後は「貴子にええもんもろたわ！ありがとうな〜」を何度も言うてくれました(3時間中5回以上)
父にもっと優しくしてあげなきゃなあ。。。(因みに、その日は父の日でなかったことが翌日判明(笑))





人を見る目



磯部 和代
(かずよちゃん)

私は人を見る目には自信があります。お客さんのところで、会社を見渡したり、手続きをする過程でのやりとりで、その従業員が問題を起こす人かどうかを見る能力があります。今まで100発、100中です。

ある会社でとても気になる女性があり、経営者にあの人を辞めてもらった方がいい！と進言したことがあります。めったに採用した人を辞めてもらえなどということは言ったことはありませんが、その時はよくないことが起こる気がしてはっきりと申し上げました。しばらくしてその女性は会社を辞めたそうです。

その後、その会社にいくと専務があの人を警察が来て、調べていたんだけど、どうしたのかと言っていました。私は「やっぱり！」と思った次第です。

その他にも、この人は社内でトラブルおこしますよ、とか、自分勝手な辞め方しますよ、等いろいろ当てています。友人社労士はそれで本を書いたらといいますけど、本は書けません(笑)

名古屋旅行

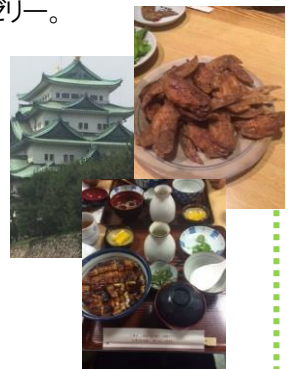


福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)

6月2週目の土日の休みを利用して、徳島から遊びに来てくれた友人と一緒に名古屋旅行に行ってきました。新幹線の駅を通過したことがあるだけで、ちゃんと名古屋を満喫したのは初めてでしたが、名古屋城より、熱田神宮よりひつまぶしよりも、何よりも印象に残ったのは、手羽先のお店のコースでした。コースの内容は、手羽先・サラダ・ポテトフライ・お刺身・みそかつ・どて焼き海老フライ・炒飯・デザートはボールかと思うような大きな器に入ったゼリー。どれも大量にお皿に盛られて出てきました・・・

名古屋のモーニングがスゴイ！という話を耳にしたことはありましたが、コース料理も値段は大阪と変わらないのに、量がハンパなく大量!!!

その後は翌日もお腹が空くことはなく、完全に「食べ疲れ」の旅でした(笑)
それでも、年に2回集合するメンバーとの旅はとても楽しく貴重なものでした。
次回はどこに行こうかな〜♪



今月の一冊



西村 眞理
(にしむらさ〜ん)

ふわっ、とろっ、さくっ……。食感を表す言葉はたくさんありますが、私にとっては「もちっ」が一番です。昭和の子供ですから「餅」なおやつは特別というか、幸福の象徴。さらに小豆、くるみ、ごま、きなこが絡もうものなら最強です。そんな私が何度読み返しても飽きないのが、今月の一冊「東北おやつ紀行(市川慎子著)」。

東北地方で愛されている郷土菓子を訪ねる紀行文です。

日常のお茶請けに家族の分だけ、おもたせに箱入りで、祭事の集まりには大皿いっぱい買い求める、子どもも、大人も、お年よりもみんなが安心できる味。

その歴史は長く、作った人の温かさを感じるおやつは、当然もちっ、もちっなのです！

ずっと前からあるその街の定番は、その街の景色であり、祭りであり、人々の暮らしであることを伝えてくれます。

この本には、おやつの写真はありません。モノクロの挿絵だけです。

それでも「もちっ、もちっ好き」のイメージを掻き立ててくれます。

読むたびに新しい発見があるのです。



ビジストスタッフ便り

大阪オフィス



福永

西村

大西

平井

尾崎

東京オフィス



磯部



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

新潟、里山に行ってきました♪



大西 美佳
(みかりん)

新潟・魚沼にある「里山十帖」というホテルに行ってきました。

新潟って初めて。関西からだと遠い(°Д°)ですね。上越新幹線 MAX とき、3列シートで乗り心地もよいし、2階建て。「初めての体験」は、私の大好きなので、ワクワク MAX でした。このホテルは、TV 番組のカンブリア宮殿で取り上げられていて、以前から行きたいと思っていた場所です。自游人というデザイン会社が経営しています。12室のみで古民家を改装し、10の体験ができる、真の贅沢をウリにしています。友人の夢が、オーベルジュを経営したいということで、その下見に行ってみよう！と二人で盛り上がったのがきっかけです。自然以外は何もありませんが、ホテル内の高級家具や、地元食材の味を生かしたお料理など、堪能しました。こしひかりを土鍋で炊き、お米の甘さを感じる。お散歩ツアーでは、ホテルのマネージャー自ら長靴をはき、わらの籠を背負って、山菜をとって、説明してくれたりして、仕事の疲れが癒されました。

お楽しみは、露天風呂からみる天の川だったので、あいにく曇り空で何もみえなかった…残念(>_<)
1泊2日ではもったいなかったの、連泊してじっくり自分と向き合ったりする時間を作る。それこそが本当に贅沢なことですね。いつか再訪したいと思います。



おいしいもの便り (ビジストカラーにまとめました)



尾崎 貴子
(たかちゃん)



以前、研修の中で「好きなものを書き出していく」といった課題時に、私が真っ先に書き出したのは「食べ物」であったため、他のメンバーから「何で好きなもの=食べ物になるの？」と聞かれ、「えっ普通は違うの？」と驚いたことがありました。

そんな尾崎の最近のおいしかったもの、珍しかったものをご紹介します～。
食品販売の仕事をする夫が、果物売場の方に「面白い味ですよ」と勧められて買って来た「パキスタン産のマンゴー」、これがなんと、ちゃんとマンゴーの味だけれど、クリーミー？？なんです。口の中にクリーム感が残る面白くおいしい一品でした。見た目はパパイヤのようですがマンゴーです夫が、自ら瀬戸ジャイアンツ(マスカット)とマンゴーを切ってお皿に盛り付けしてくれ、ご満悦でいただきました。(°^°)

もうひとつの珍しい高地栽培のベイベースイート(モンキーバナナ)は、残念なことにバナナの味がしないバナナでちょっと残念…。

まあ、こんなこともあるか！ と、次はおいしい桃を待っています。(°^°)





旅館と金額の関係



磯部 和代
(かずよちゃん)

私が好きな旅館は新潟の月岡温泉にある旅館です。そこはトップシーズンでも1泊2万円くらいで泊まります。私の主人の両親はいろいろな旅館に泊まっており、加賀家が良かったといっていました。そこで、わたしが「どんなところが良かったのか」と聞いてみたら「おもてなし」というので、「どんなおもてなしが良かったのか」と聞いたら、「よくわからない」と言っていました。値段を聞いたら一人5万円ほどだというので、私は心の中で値段が高くて自尊心が満足しているのだなと思っていました。

「わたしの好きな旅館は2万円くらいで泊まれる」というと、義母は大笑いして「いい旅館が2万で泊まれるはずはない」というようなことを言っていました。

最近、日本の素晴らしい旅館を紹介する本を購入したところ、おもてなしの一番は加賀屋ですが企画や施設や総合では私のお気に入りの旅館が一番でした。

「やっぱりね」と私は心の中でほくそえみしました。

物事の本質を捉えていないと他人軸でしか評価ができなくなります。

自分の価値観を再認識できた事案でした。

衝動買いしました



平井 佳代子
(かよちゃん)

右側写真の木の塊、なんだかわかりますか？

こちら、木製のスピーカーなんです。

ふらりと立ち寄った雑貨屋で見つけて、天然木から流れるやわらかい音色に心奪われました。

「御目が高い。このスピーカー日本人木工デザイナーの手作りなんです。」

店員さんのこの一言で私の心は決まりました。衝動買いです！！

衝動買いにはかわいらしくない金額なので、お財布を持つ手が若干震えました。



持ち帰り、開封の儀式です。無電源です。どこへでも持ち運びできます。海やキャンプに連れて行くことができます。上のくぼみに、MP3プレイヤー(私は携帯電話)を差し込むだけで、音楽が流れます。直方体の中は、空洞になっています。音を反響させて優しい音楽が流れるしくみになっているようです。

一般的な無機質なデザインのスピーカーと違って、スピーカーと言わなければわからないところもとても気に入っています。

私の衝動買いは、大体失敗するのですが、今回は大満足の買い物をする事ができました。



大阪 JAZZ フェスティバル



福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)

7月17日(日) ココプラザ大阪でのJAZZフェスに行ってきました。

これまで、JAZZに特に何の関心も持ってはいませんでした。知人の彼がバンドのギタリストだということで、2014年に人生初のJAZZのライブに呼んでもらったことがきっかけとなり、昨日で4回目となるライブでした。JAZZとは言っても、オーソドックスな曲から、ジブリやアニメ、J-POPなど、様々な曲をアレンジして演奏してくれるので、JAZZに馴染みのない私でも何の抵抗もなく入り込むことができました。

何よりも、普段触れることのない音楽、交流を持つことない人達とのコミュニケーションの場など、毎回、貴重な機会だな…と、誘ってくれた知人にとっても感謝しています。

次回は11月にあるとのことで、今から楽しみにしています。





大阪オフィス



福永

西村

大西

平井

尾崎

東京オフィス



磯部



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

ピラティス 100 回達成!



大西 美佳
(みかりん)

ピラティスってご存知ですか？ジョセフピラティス(ドイツ人)が考案したエクササイズです。第一次世界大戦に従軍看護師として負傷兵にリハビリのため、寝たまの姿勢で、筋肉が固まらないように手足のエクササイズ、背骨のストレッチ、体の奥の筋肉の強化をしながら運動不足を解消する目的でできたものです。ニューヨークのスタジオが話題になり、ダンサー、俳優、スポーツ選手へと広がってきたようです。と前置きが長くなりましたが、肩こり解消と体力をつけるために知人のすすめで、1年半前からスタジオに通い始めまして、先日 100 回目を迎えました～！肩こりがひどく、ヨガ、ホットヨガ、骨盤矯正、枕矯正、整骨院など、かなりいろんなことをやってきましたが、なかなか改善されず…。ピラティスでは、背骨を動かす動作が多く、マットで寝転がっているだけで、かなり体幹が鍛えられ、肩を動かすのがずいぶん楽になりました。そのうえ、下腹、脚全体、腹回り引き締まってきました。最初はトレーナーの方が言っていることが理解できないし、ポーズができなかったけど、皆さんについていけるようになり、楽しくなってきました。姿勢もよくなりとても効果を感じています。尾崎も通い始めましたよ(笑)年齢とともに、心身の健康への配慮が大切だなと思うこの頃です。深い呼吸とともに集中して運動するので、一種の瞑想状態になり、ストレス解消にもおすすめです。



人運強い女です。



尾崎 貴子
(たかちゃん)

昨年 12 月から毎月のように週末東京へ通っていたアサーティブトレーナー養成講座が8月に最終試験を向かえました。集まったメンバー 11 名「みんなで合格しよう」と、ゴールに向けて必死で学び、悩み、そして時には涙したことを振り返りながら、試験後は一緒に学んだメンバーと打ち上げて大いに盛り上がりました。年齢も職業もばらばら、暮らす場所も北海道から九州までと様々なメンバーですが、今回の研修を通じてすばらしい仲間に出会い、つながることが出来たことは自分にとって大きな財産だと感じています。ビジストのメンバーとの出会いもそうですが、私は「人との縁の運」を持っているようです。これは、親類や友人からもよく言われていまして、人運強い女です(笑)★★★

研修期間中、ひたすら大阪と国立の往復だったため、今回初めてちょっと東京見物も、と思っていたのですが、そこは運がなかったようで、(通常は晴れ女なんですけど…)あいにくの台風です。大雨洪水警報の中、朝早くから浅草に寄ってきました。(こうなったら根性です!)歩行者は、ほんの少しの外国人、そして雷門の提灯は半分しか見えない、そんな中、合羽を着て検針のお仕事される方を見つけました。ご苦労様ですと声をかけたくりました。私もがんばらなくっちゃ!



海外旅行解禁

磯部 和代
(かずよちゃん)

数十年ぶりにハワイに行ってきました。日本の温泉地の話題が多かったので、ドメスティックな人間と思われがちですが、私は外国旅行通です。社労士になってから、封印しておりましたが、ヨーロッパ、アジア、アメリカへは相当数訪問しており、イタリア語を初級程度は話せます。

個人的に好きなリゾートはマレーシアのランカウイ、アメリカのマiami、フランスのアルカッションと南部のモナコ、ポリネシアのパラオ、スペインのバルセロナ、マラガ、イタリアは雰囲気だけポルトフィーノ、タオルミーナ等、語りだしたら止まりませんね。

何をこんな自慢しているのかという感じですが、何を言いたいかというと、それらすべてあわせても私のトップ3に入る好きなリゾートはハワイです。

買い物、食事、アクティビティー、海、安全さ
気楽さ、このあたりの総合評価点で上位な場所です。
今回は主人の強い希望でパールハーバーの博物館も
行ってきました。私自身はハワイには、必ず、また行きます。
「I shall come back！」



剣山ハイキング

平井 佳代子
(かよちゃん)

昨年の夏は、海遊びばかりでしたが、今年の夏は、海には行かず山にいました。

徳島県は、剣山です。大阪から車で、約5時間、剣山登山口(標高1420m)に到着しました。目指すは、剣山山頂(標高1955m)からジロウギユウ(標高1929m)です。

剣山山頂上へ行くには、登山口からリフトに乗り、リフト降り口(標高1750m)から、登山道が3つに分かれていて、ルートを選び向かう方法と、登山口からリフトには乗らずリフト降り口の分岐まで登り、そこからルート選択する登山道があります。まずここで、リフトに乗るか乗らないかでひと悶着。ジロウギユウまで行ったら、リフトに乗らないと日が暮れるまでに戻って来れないということで、リフトに乗ることにしました。(ズルしました)リフト乗り場に行くと・・・登山客は一人もいません。そうですよね。登山ですもんね。みんな登りますよね。リフトを降りて選んだ登山道は、7・8月に咲く高山植物「キレンゲショウマ」の見れるルートにしました。ラッパのような形をした黄色い花をつける植物です。大汗をかきながら、剣山登頂！頂上からの景色は、空の青・自然の緑・ジロウギユウまでのびる一本の登山道が本当に美しく、もうひと頑張りしようという気持ちにさせられました。約1時間後、ジロウギユウ登頂。頂上ではアブが大発生！！滞在時間1分、逃げるように下山しました。

色々ありましたが、夏の登山もいいものですね。夏山は、虫に注意です。



今月の一冊

西村 真理
(にしむらさ〜ん)

リオオリンピック終わっちゃいましたね。

体操団体に泣き、卓球に泣き、テニスに、レスリングに、リレーに泣きに泣いた今年の夏・・・それ以上に選手を支えた技術や人々のストーリーが大好きな私。

この夏、手にしたのは池井戸潤の「陸王」です。足袋作り百年の老舗がランニングシューズ「陸王」開発に挑む物語。The池井戸ワールドなエンターテイメントストーリーだよと面白く読みましたが、本作の隠れたテーマは、「真のビジネス関係とは、上下関係なのか」ということを感じます。作品中でも、選手とメーカー、銀行と企業、買収する会社と傘下に入る会社、メーカーと資材提供の会社、社員と会社。様々な関係が描かれています。最後にオリンピックで紹介されていたテニスの錦織圭選手のラケット秘話をお裾分けします。

錦織選手のラケットは「ウィルソン製」。ウィルソン担当者は彼が小学校のころから会社が反対するにもかかわらず、市販モデルを提供し、応援していたのだとか。錦織選手がプロになったとき、複数の会社からオファーがあったけれど、「ウィルソンしか使わない」。お寿司屋さんでそれを聞いた担当者は泣きそうになったそうです。今回のメダル獲得の立役者でもあるんですね！拍手！



大阪オフィス



東京オフィス



磯部



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

仕事の打ち上げは、脱出ゲーム



大西 美佳
(みかりん)

社会保険労務士事務所の繁忙期は、労働保険料の年度更新と社会保険の算定基礎届です。そんな怒涛の日々が終わって、メンバー一同で、打ち上げに行ってきました～🍻🍻🍻 (8月末のことですが、印象深かったので、今月のネタにしています) 飲むばかりでは、芸がない！と今回はリアル脱出ゲーム🎮に挑戦。制限時間 30 分で、謎をといて脱出する体感型のゲームです。心斎橋オーパで、「心斎橋チョコレート殺人事件」が発生 私たちチームのミッションは、犯人のアジトに潜入し仕掛けられた爆弾💣を解除することです。何段階もクリアしなければいけない謎解きが、制限時間内で終了せず、結果、わたしたち全員殉死👤しちゃいました。いやー、かなり面白かったです。みんなの役割分担、情報収集と情報共有が成功のカギです。チームワークが試されました。その後の飲み会でも、ゲーム中のそれぞれの言動のおもしろさに思い出しては、大笑いの連続でした。これ、組織開発研修に使えますね。



懐かしい思い出の1 ページ



尾崎 貴子
(たかちゃん)



愛媛県松山市に住む夫側の祖母の法要で親戚が集まりました。何年ぶりかで会うと叔母が祖母にそっくりになっていたり、いとこ同士が似てきていて間違えてしまったり、『遺伝子の凄さ』を、しみじみと感じました。また、当時高校生だった従兄弟が、しっかりと『おじさん』になっていたのには驚きでした。(そう言う自分もすっかり...) 祖母にとって、夫は初孫、長男が初曾孫であったこともあってか、年に何回も松山からフェリーに乗り大阪を訪れてくれました。その祖母が長男を抱いて散歩をしてくれたこと、得意の巻き寿司を作ってくれたこと、こまごまといつも動いていた笑顔の祖母を懐かしく思い出しました。そして、懐かしいことは重なり、その翌日に初めてのママ友だった友人から 10 年ぶりに突然電話があり、娘さんが結婚することを知りました。「え！あの、やっちゃんか？」から始まり、『あやめ池遊園地』に一緒に行った時のこと、泣く子供をなだめながら一緒にスイミングに通ったこと、子供を挟んで毎日のように一緒に過ごした楽しい時間を思い出し、話しは尽きませんでした。子供たちの幼い時を思い出し、心が温かくなるのが出来ました。





読書の秋



磯部 和代
(かずよちゃん)

趣味が読書と思ったことはありませんが、本を読むのは好きだし、早いです。興味がある分野やこの人の本が気になるなと思ったら、アマゾンで 5.6 冊はすぐには買ってしまう。中には、読んでみただけ、今までどこかで聞いた内容で興味もてなかったり、書いてあることが薄いなーと思うと読み進められなくなる本も多数ありますが、5 冊に 2 冊はおもしろい!! ためになる! 新しい視点を与えてくれる! 今の自分に必要なことを伝えていると思う本に会えることも多いです。

現在、歯科医院のコンサルティングを行っているので、歯科医院の経営に大変興味があり、その関連の本を読んでいます。その中で「僕の歯科医院が患者さんに圧倒的に支持される理由」という本は参考になります。ご紹介すると「3 人称以上の視点をつかませる」ということで、1 人称は自分にとってどうか? 2 人称は相手にとってどうか? 3 人称は組織・会社にとってどうか? 4 人称以上は地域や、業界にとってどうかとどんどん視点を広げていきます。ほとんどの人は 1 人称で考えており、優秀な人ほど視点が高く広くなるというものです。組織の長たる人間は当然 3 人称以上で考え、スタッフレベルでも 1 人称で考えるのを 2 人称・3 人称にシフトしていくせをつけていくことが必要だと思います。自分を顧みたときに、組織だけでなく 2 人称以上で考えられる自分になることが本人も周りも幸せになることだとわかっています。ただ、それがいつもできているかというそうでないときがあることも理解しています。まだまだ、修行が必要です。

最近のお気に入りです♪



福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)

最近、予定のない休日を過ごす時、とってもハマっていることが三つあります!

一つ目は、数ヶ月前に購入した「マッサージピロー」です。マッサージチェアを購入するには高価過ぎて手が出ないでもブルブル振動するだけの簡易マッサージ機じゃ物足りない…。そんな時知人に勧められて購入したのですが、どこにでも好きな場所にあてることができるのに、揉みほぐす力はマッサージ機のヘッド部分並みなんです!!



二つ目は、このピローにほぐされながらの家飲みです。

レモンの缶チューハイにトマトジュースをミックスした「トマトチューハイ」です。

お酒とトマトジュースの割合は、その日の気分で調整可能なお気に入りです。

三つ目は「スモークチーズ味のさけるチーズ」です。こちらにハマったのは随分前からなのですが、ピロー&トマトチューハイとセットで楽しむことに最近とてもハマっています。



今月はかなりのインドアでしたので、来月はずっと休日をアクティブに過ごすことができればいいなと思っています。

今月の一冊



西村 真理
(にしむらさ〜ん)



「空気のつくり方(池田淳著)」、そのタイトルを見て、空気を読むとか、読まないとか、人付き合いの指南本? と思っていましたが、横浜 DeNA ベイスターズの経営サクセスストーリーだったのです。失礼ながら毎年 5 位 6 位が定位置だったお世辞にも強いチームの印象がなかったベイスターズが、2011 年の新球団設立から 5 年で黒字化、ホームゲームのチケットも取れない、連日満員に大躍進!(今季は成績も 3 位とCSに進出が決定)

ファンに愛される球団になるために「横浜に根付き、横浜と共に歩む」メッセージをブレることなく発信することを決めたベイスターズ。取り組んだのは、きちんとしたマーケティングに感度の高いセンスをプラスして世の中に伝えるための「空気づくり」でした。本書は市場や組織内の空気を知り、空気をつくること、コミュニケーションをつくる、センスを磨くという章に分かれていて、まるで面白い講義を受けているようでした。企業も商品も個人も、先ず「なりたい自分」があるのが基盤となり、その上でどんなブランドになりたいのかを決める。それが描けていないと発信するメッセージや広告はきちんと届かないことに考えさせられました。あの人がいつも乗ってるな、あいつには良い仕事が回ってくるな、上手くやってるなと思わせる人は、空気が読んでいる人ではなく、「ワクワクした空気をつくっている人」なのかも知れませぬ。

大阪オフィス



福永

西村

大西

平井

尾崎

東京オフィス



磯部



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

メディカルアロマを体験しました 



大西 美佳
(みかりん)

西村の知人で看護師&メディカルアロマブレンダーの庄野さんを招いて、自分に合ったアロマオイルを作りました。いろんな匂いをかいで、各人が思い浮かんだイメージを共有したところ、人によって感じ方というのは、本当に違うんだなあとあらためて実感しました。

例えば、ちょっと変わった匂いのおきに出たイメージが、「草」「どろ」「茶色」「緑」「オレンジ」「黄色」匂いを、色や音で表現してみたりしました。匂いを、色や音で表現するって考えたこともなくて、とまどいましたが、またみんなの想像するものが違って面白かったです。

アロマといえば、リラクセスのイメージですが、海外では代替医療として活用されているそうです。

『やせる』『滋養強壮』『消臭』『〇秘』と各人の要望にあったアロマエッセシャルを作りました。

作ったオイルを身体にぬるだけで、効果あり！とのこと。どれも良い香がして、嗅覚からの刺激は直接、脳に働きかけると聞いたことがあります、気分もさわやかになり、お薬を使わずして、健康な身体作り。最近、疲れやすい私は、どれを作ったかお分かりですね。



初の一人旅(フィンランド)



尾崎 貴子
(たかちゃん)

アサーティブトレーナー試験も終わり(無事合格しました)、がんばってきた自分へのご褒美と称して、フィンランドに行ってきました。初の欧州、初の一人旅です。「女性限定お一人様旅・オーロラとフィンランドの森」の言葉に心引かれ、「行きたい！！」と強く思い、家族にアサーティブにお願いし、ビジストのみんなにもわがままを聞いてもらい、行って来ました～～

フィンランド行きの心準備に、西村さんに教えてもらいフィンランドを舞台の映画「かもめ食堂」を見て、いざ出発。ツアーながらも一人旅ということに不安を抱えつつの出発でしたが、ヘルシンキを経由シロヴァニエミ空港に到着、サンタクローズモニュメントを見たたん、「サンタクローズの街に来たんだ！」と昂揚感に駆られ不安な気持ちもどこへやら。

森林ハイキングでは、ソーセージを焚火で焼いて食べ、真夜中にオーロラを観に懐中電灯片手に真っ暗中の山歩きをしたりと、初めて体験が一杯でした。

旅行中は一人旅に参加している者同士で、にぎやかに語り合ったり、一人街を散策したりと、良い距離感で居心地良く過ごすことが出来ました。北極線上のサンタクローズ村に行った際は、「今更サンタクローズって歳でもないし・・・」と、初めは思っていたのですが、サンタさんに実際会ってみると「うわっ！サンタさんや！」と童心に返りテンション上がって思わずピースサイン♥オーロラ綺麗でした♥



北緯 66° 33' 45.9" 北極線超えました。





ジョギング10年達成！



磯部 和代
(かずよちゃん)



継続は力なりだと私は信じています。「よく続けられるね、続けられるのは一つの能力なんだよ」と義母に言われていました。自分のことを振り返ると継続できたものは合格できたり、成功したりしています。途中であきらめたものは、当然ながら、失敗になっています。子供のころから継続することを体感としては大事だとわかっていて、鉄棒の前転をぐるぐる何度でもできるよう特訓したり、男子並みの跳び箱の高さを飛べるようにしたり練習を継続させ、目的に近づくということが好きだったように思います。

ジョギングを始めたのは10年前で、当時私は医者から出された薬が合わず体調が悪くなってしまいました。医師にいても、変わらなかったのでは何か自分でできることはないかと考え、ジョギングを始めました。正しい方法ではないかもしれませんが、体内の薬を汗をかいてできるだけ早く出したいと思うことと、体力が落ち、筋力が落ちていたのでジョギングで取り戻そうと思いました。最初は2キロ走ると疲れて、走れませんでした。周りの友人たちにもジョギングを始めたとは言いませんでした。なぜなら、続けられる自信がなかったからです。だんだんと距離を伸ばし、7キロ走るとも苦じゃないと感じ始めたころからこのまま負荷をかけ続けるのはよくないと思い現在行っている5キロをずっと保ってジョギングしています。今では、スーツを着ていても電車で急いで乗りたいと思ったら、かなりの距離も走る自信があります。体調も戻り筋力が付きました。継続は大切なことだと思います。

スポーツの秋



平井 佳代子
(かよちゃん)



プロ野球では、日本シリーズが大盛り上がりしていますね。

(ビジストニュースが皆様のお手元に届く頃には、日本一のチームが決まっていることと思います)

運動音痴の私ですが、野球中継から目が離せません。

今年は、食欲の秋ではなく、スポーツの秋の記事を少し興奮ぎみにお届けします。

実姉の子(中学男子2人)がトルシニアリーグ(中学硬式野球)に所属しており、所属チームが、10月某日、大阪で開催の「関西連盟秋季大会」出場しているとのことで、観戦に行ってきました。甥っ子その1(長男)・甥っ子その2(次男)・姉がベンチ入り。姉は、スコアを付けています☆甥っ子その1は、エースで4番。甥っ子その2はベンチで応援です。観戦した日は、準決勝・決勝が行われる日でした。準決勝では、甥っ子が登板し、完投完封。チームは決勝戦へ進出。決勝では、残念ながら負けてしまいましたが、白熱した素晴らしい試合でした。

この日試合のあった4チームは、11月に行われる、阪神甲子園球場での試合への出場が決定しています。甥っ子その1(長男)においては、関西連盟国際選抜に選出されており、12月に台北遠征します！！若干自慢・宣伝のような内容になってしまいましたが、私のスポーツ(観戦)の秋は、もう少し続きそうです。



寝屋川公園



福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)



先日、前職で親しくしていた元上司、先輩とそのお子さんと私の5人で、寝屋川のイオンモールのバイキング(量り売り)でお惣菜を購入し、寝屋川公園にピクニックに行ってきました。(女性が4人も集まって、手作りのものは何一つありませんでしたが・・・笑)少し風があったので、木陰に入ると肌寒かったです。いいお天気に恵まれ、絶好の行楽日和といった感じでした。1年ぶりに再会した先輩のお子さんも、しっかりした足取りで歩ける位に成長していて、大人に混じって、公園でのランチにご機嫌な様子でした。私たち大人達も、自然の中でレジャーシートを広げてお弁当を食べるなんて機会は、めったとない機会なので、しっかりと満喫しました！

公園の敷地はとても広く、バーベキューもできるようになっていたのを発見し、来年の春は、またここにやってくる、バーベキューをしようということで、盛り上がりました。

その後、先輩のお宅にお邪魔して、食後のケーキを頂きながら、当時の職場の思い出話や、新たな職場での体験などを語り合い、楽しい時間を過ごすことができました！

大阪オフィス



福永

西村

大西

平井

尾崎

東京オフィス



磯部



2015.8 プライバシーマーク
を取得いたしました。

年末年始の営業日のお知らせ ●年末 12/29(木)11:45 終了 ●年始 1/5(木)9:00 開始

今年最終のビジスト News となります。一年間ありがとうございました。来年もどうぞ宜しくお願いいたします。

味覚の秋、遠足に行ってきました



大西 美佳
(みかりん)

11/8 顧問先様向けの法改正セミナーを実施。ご参加いただいた皆様ありがとうございました！
私は無期雇用転換ルールの実務対応をお話しました。契約社員、パートなど有期雇用をされている会社様は、H30.4.1以降の契約更新時から5年雇用者が希望すれば、次期契約より自動的に無期雇用しなければなりませんので、自社における運用について、早めの検討をお願いしました。個別のご相談はいつでもどうぞ！

さて、11月の週末にスタッフ全員で「しいたけ狩り&釣り&バーベキュー」を楽しみました。

〇さんは、監視のおばさまに「これぐらいにしとき！」と注意されてました。しいたけの焼き方は、裏返してカサの部分に水滴がいたら、食べごろ。焼けてるのかなあと思いつつながら、口に入れるととってもジューシーでふっくら！！こんなにしいたけって美味しかったっけ(^o^)
釣ったイワナ牛肉鶏肉も炭火で焼いておなか一杯。有名なエスコヤマでケーキを食べチョコやパンをお土産に買いこみ、めんたいパークにも寄って。一日たっぷり味覚の秋を満喫しました。そういえば、紅葉もキレイでしたよ。



ご報告と久々のハイキング



尾崎 貴子
(たかちゃん)

先月、11月8日に法改正セミナーを開催しました。多くの方々にご参加いただきましたこと、お礼申し上げます。セミナーでは本年度の社会保険・労働保険の改正と育児介護休業法改正について担当させていただきました。内容としては、社会保険加入要件の変更や、雇用保険が来年から65歳以上の方も適用対象となること等の改正内容をお伝えしました。育児介護休業法改正では、改正に対する実務として就業規程の変更、ハラスメント対策の導入についてお伝えしました。高齢化が進む現在、介護離職の問題も避けては通れません。今回の改正に併せて対策もご検討が必要です。(介護離職対策セミナーなどご要望がありましたらお問合せください！！)



今月、プライベートでは友人とのハイキングで「日本創生の地をめぐる」トレジャーラリーで飛鳥に行ってきました。ラリーでは今井町、明日香村、キトラ古墳などをめぐりました。歴史ある町並みを歩き、こんな近くに国の指定文化財があることを知ったり、古墳発掘や壁画修復について学んだり、新しい発見がいっぱいです。田園風景の中のサイクリングやハイキングと、とても気持ちの良い一日でした。来年も元気にがんばります！



【お知らせ】 東京支社は、パートナー事務所として提携しました。



磯部 和代
(かずよちゃん)



東京案件がございましたら、Grow 社会保険労務士事務所 所長 磯部和代までお声がけください。03-6908-1905 ホームページ <http://www.grow-sr.jp/>

今まで5年近くの長い間、東京支社としてニュースに原稿を書かせていただいております。
東京に御用がありましたら、「ビジストニュースを見ていたよ」と言ってお声掛けいただけますと大変うれしいです。
ビジストとは今後ともパートナーとして提携していきますので、ビジスト共々今後も変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

高野山に行ってきました！



福永 あゆみ
(あ〜ちゃん)



10数年前、四国の徳島から大阪に引越して来てからずっと、1度は行ってみたいと思い続けていた【高野山】へやっと思って行くことができました。年に2回、自分を含めた4人での旅行(近隣ばかりですが)で、私の希望を通してもらい、念願が叶いました！
途中の山道はカーブがたくさん続き、完全に車酔い状態となってしまいました。出発の時間が遅かったため、全てを見る時間はありませんでしたが、ちょうど、夜のライトアップと日中の境目に差し掛かる時間まで滞在したため、お昼と夜の二つの情景を楽しむことができました。
高野山発祥だというゴマ豆腐も絶対に食べたい！と思っていたのですが、これもまた、何とか滑り込みで閉店に間に合い食すことができました。(通常のゴマ豆腐とは違い、おぜんざいの中に抹茶のゴマ豆腐が入っているものですが、とてもおいしく頂きました。)
来年も、心あられる場所への旅を楽しみたいと思っています。今年も残すところあと僅かとなりました。何かとご迷惑をおかけした一年でしたが、おかげさまで何とか乗り切ることができました。
来年もどうぞよろしくお願い致します！！

今月の一冊



西村 眞理
(にしむらさ〜ん)



なりたい自分になるとは、ここまで息をつめて努力して始めて叶うものなのか。大崎善生著「聖の青春」を読み終えた感想です。村山聖棋士は名前だけ知ってはいましたが、今秋映画化されることをきっかけに本書を手に入れました。幼いころから「名人になる」という夢のため腎ネフローゼという難病を患いながらプロの世界で戦い抜く。襲ってくる傷みにも将棋に影響を及ぼす治療は一切拒否します。「勝負の世界には後悔も情けも同情もない、結果だけだ」「自分には時間がないんや」と彼の激しさは、時に家族や周囲を振り回します。一方で周囲の人々にとても愛されました。聖の深く正確な読み、特に終盤的確なそれはアマチュア時代から一目置かれており、先輩・後輩隔たりなく接し、愛嬌あるルックス、ユーモアあるコメントは誰れをも魅了しました。幼いころから病に苦しんだことを親の責にせず、「人と違った体験がいっぱい」と同じ病を患う児童へメッセージを送っています。
彼が残した言葉に「生きる、生き延びること」がありますが、時を意識することで生きている証しを認めていたのかもしれない。普段「命の期限」を意識していない私は、本当にやりたいことや、なりたい自分すら見出せていません。当然ながら、時間は有限です。村上聖には遠く及ばないものの「夢」を追いかける素晴らしさに今からでも触れてみたいと思います。

